

広報

なんと

vol.
238

令和6年
2024

9
月号



南砺の魅力を再発見！

- 特集 南砺ロゲイニング 2
- 児童手当制度が変わります 4
- 秋季のツキノワグマに要注意 5



なんとみらいちゃん
(スキヤキバージョン)



南砺市誕生20年記念

NANTO
20th
ANNIVERSARY
南砺市誕生20年

南砺ロゲイニング

第一弾

7月27日(土)、28日(日)、南砺市誕生20年を記念して「南砺ロゲイニング」が開催され、南砺市民をはじめ東京都や京都府など全国から2日間ですべ224人が参加し、南砺市内を駆け巡りました。

ロゲイニングは、地図を見ながら観光名所や飲食店など指定されたチェックポイントを回り、時間内に集めた得点を競う「観光」と「スポーツ」を掛け合わせたまち巡りアクティビティで、市内の若者12人でつくる市誕生20年企画委員会が企画しました。

1日目は、「城端」「福野」「福光」エリアを舞台に行われ、開会式で田中市長は「南砺の魅力を再発見してほしい」と呼びかけました。参加者は自走かJR城端線を利用しながら、巖浄閣や城端別院善徳寺、福光まちなかにある棟方志功作品などを探し、自分たちのペースとルートでポイントを集めていきました。

2日目は「井波」「井口」エリアが会場となり、富山グラウジーズの水戸健史選手のスタートを合図に、旧井波駅舎や赤祖父円筒分水槽などのチェックポイント巡りや木彫りの猫探し、パットゴルフなどのミッ





シヨンをクリアしていききました。
 参加者からは、「今回のロゲイニングが
 きっかけで、数十年ぶりに高瀬遺跡を訪れ
 ることができました」「城端線に乗って市
 内を巡り、南砺市の魅力を堪能できました
 などと感想が聞かれました。
 南砺ロゲイニングは次回9月14日(土)
 に「平」「上平」「利賀」を舞台に第2弾
 が開催されます。こちらも皆さんの参加を
 お待ちしています！

申し込みはこちら↓



南砺ロゲイニング協賛者 (敬称略)

①北陸コカ・コーラボトリング(株)	⑩匠雲堂
②(有) 昭信機工 (37BASE)	⑪(株) ぬく森の郷
③菓匠かじわ屋	⑫(株) 喜八食品
④(株) 池田組	⑬(株) 北川電機商会
⑤(株) 福光組	⑭(株) なんとエナジー
⑥五箇山旬菜工房いわな	⑮中越興業(株)
⑦ライフサービス(株)	⑯井波彫刻協同組合
⑧五箇山温泉 五箇山荘	⑰井口体験交流センターゆ〜ゆうランド・花椿
⑨平ら寿し本舗	⑱砺波信用金庫
⑩上平観光開発(株)	⑲江端商店
⑪上坂建設(株)	⑳日の出屋製菓産業(株)
⑫いなみ交流館「ラフォーレ」	㉑(株) リバン・イシカワ
⑬利賀地域づくり協議会	㉒(有) 北陸旭輸送
⑭(株) グラスキューブ	㉓メティス
⑮安達建設(株)	㉔スキヤキ・オフィス
⑯三光合成(株)	㉕第一交易(株)

ご協賛ありがとうございました。



児童手当制度が、令和6年10月(12月支給分)から変わります

【主な改正内容】

	改正前(令和6年9月分まで)	改正後(令和6年10月分から)
所得制限	あり	なし
支給対象	中学生まで (15歳到達後の最初の年度末)	高校生年代まで (18歳到達後の最初の年度末)
手当月額	<ul style="list-style-type: none"> ・0歳から3歳未満 : 15,000円 ・3歳から小学校終了前まで 第1子・第2子 : 10,000円 第3子以降 : 15,000円 ・中学生 : 10,000円 ・所得制限額以上 : 5,000円(特例給付) ・所得上限限度額以上 : 支給対象外 	<ul style="list-style-type: none"> ・0歳から3歳未満 第1子・第2子 : 15,000円 第3子以降 : 30,000円 ・3歳から高校生年代まで 第1子・第2子 : 10,000円 第3子以降 : 30,000円
第3子以降の カウント対象	18歳到達後の最初の年度末まで	22歳到達後の最初の年度末まで※1
支給月	年3回(2月、6月、10月)	年6回(偶数月)

【次のいずれかに該当する方は手続きが必要です】

- (1) 所得上限限度額以上で支給対象外となっている方
- (2) 高校生年代の児童のみを養育している方
- (3) 児童手当(特例給付)を受給中で、養育している大学生年代の兄弟等を含めると児童数が3人以上いる方

【手続き】9月上旬に案内を送付します。^{※2}

案内に従って手続きをお願いします。申請期限：令和6年9月30日(月)

※1 18歳に達する日以後最初の4月1日から22歳に達する日以後最初の3月31日までの間にあって、親等が監護相当の世話をし、学費や生活費等を負担している子

※2 養育している子の住民登録が南砺市以外の方は、案内が届きませんのでお問い合わせください。



◆公務員の方は、勤務先で手続きをお願いします。

◆詳細は、市ホームページをご確認ください。

【問い合わせ】こども課 子育て応援係
☎0763-23-2010

令和7年度採用 市役所職員募集【自己アピール枠採用】

採用職種・人数・応募資格

U・I・Jターン希望者や社会人経験者など、即戦力となる優れた人材を募集します。自己アピール枠では、教養試験及び専門試験は行いません。

採用職種	採用予定人数	受験資格	応募入力期限・応募方法 (郵送の場合消印有効)	1次試験日程及び 試験内容	採用時期
一般行政 (自己アピール枠)	3人程度	平成2年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による4年制大学を令和7年3月までに卒業(見込み)の人・障がい者は採用人数と別枠	9月10日(火) 二次元コードから必要事項を入力または受験申込書を郵送	9月29日(日) 基礎能力・事務能力検査及び 集団討論(公務員試験対策不要)	令和7年 4月1日
保育士 (自己アピール枠)	2人程度	保育士資格を有する人	9月24日(火) 二次元コードから必要事項を入力または受験申込書を郵送	10月7日(月) 小論文及び面接試験	

申込み・問い合わせ

募集要項及び受験申込書等は、市ホームページからダウンロードしてください。

総務課 人事係 ☎0763-23-2003

市職員採用情報はこちら



市ホームページ

○選挙に関するお知らせ



- ①今年度執行予定の選挙の投票日
 - ・富山県知事選挙…10月27日(日)
 - ・南砺市議会議員選挙、南砺市長選挙…11月17日(日)

②南砺市議会議員選挙、南砺市長選挙の立候補予定者事務説明会の開催

- ・日時 9月30日(月)14時～
- ・場所 南砺市役所 別館大ホール

※会場規模等の都合により、出席者は立候補予定者1人につき2人以内とします。

【問い合わせ】南砺市選挙管理委員会事務局(総務課内) ☎0763-23-2003



秋季のツキノワグマに要注意!!



秋は冬眠を目前にしたクマの行動が活発になる時期です。市内の山はクマの生息域のため、山の中へ入る方はもちろん、平野部にお住まいの方も注意が必要です。

クマとの遭遇を未然に防ぐ対策

庭や畑の未収穫野菜や果物は、放置せず早めに処理する

畑の未収穫野菜、家庭での生ゴミ管理を徹底し、クマのエサとなるようなものを自宅や畑の周りに置かないようにしましょう。

草丈の長い雑草等、クマの隠れる場所をなくす

クマはやぶや河川敷の草むらに隠れて移動します。山際、川辺、民家周辺のクマが隠れやすくなっている雑草等を刈りましょう。また、家屋への侵入を防ぐため、車庫・倉庫等の戸締りをしましょう

朝夕は山中に入らないようにし、鈴やラジオを携帯する

クマは朝夕に活発に動きます。日中も鈴やラジオ等音の出るものを携帯し、クマに自分の存在を知らせましょう。クマスプレーの携行、ヘルメットの着用もしましょう。

山中では単独行動を避け、グループで声をかけあって活動し、クマに人の気配を伝えましょう。

クマを目撃した場合やクマの痕跡を見つけた場合は、下記連絡先まで通報してください

南砺警察署

☎ 0763-52-0110

南砺市森林・農地整備課

☎ 0763-23-2017

☆これまでのクマの出没位置情報(クママップ)等について



市



県

平市民センター

☎ 0763-23-2040

上平市民センター

☎ 0763-23-2043

利賀市民センター

☎ 0763-23-2046

「南砺市防災アプリ」、「なんと!緊急メールサービス」への登録をお願いします

クマ出没情報、気象情報、避難情報などをいち早くお知らせします。

「防災アプリ」のダウンロードはこちら

[iOS版]

[Android版]



「なんと!緊急メールサービス」の登録はこちら

こちらの二次元コードを読み取るか、下記のメールアドレスに空メールを送信し、登録ください。



emergency.nanto-city@raidan.ktaiwork.jp



柿や栗の木の伐採費用を支援します



柿や栗の木の伐採費用を一部支援します。

柿や栗の実を収穫せず放置するとクマを引き寄せる原因となりますので、ぜひご活用ください。

内容

- ・補助率 2/3 (1本あたり上限 10,000円)
- ・自治会、集落等の地域ぐるみでの実施が原則(個人での申請はできません)
- ・対象経費…消耗品、燃料費、保険料、出役賃金、委託料等

詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

問い合わせ 森林・農地整備課 ☎0763-23-2017

来て 見て 体験!

防災フェア

場所 ショッピング ア・ミュー
イベントホール

2024/09/14(土)
9:30-15:00
参加費無料

ポンプ車がやってくる!

防災ゲーム体験

耐震相談・段ボールトイレ体験

まわって学ぼう! スタンラリー

防災グッズの工作

防災リュックの展示

問い合わせ 総務課防災危機管理係 ☎0763-23-2028

人と動物が共に生きる社会を目指して

9月20日～26日は動物愛護週間です

犬や猫をはじめとして、私たちに優しさを与えてくれるペット。人と動物とが共生する社会のために必要なことは何か、この機会に考えてみませんか。

◆日頃から心がけよう

- ・飼育場所やその周辺をきれいにし、においの発生に注意しましょう
- ・不妊・去勢手術を受けましょう
- ・迷子札や鑑札・注射済票、マイクロチップなどを着け、所有者明示を行いましょう
万が一、行方不明になっても、戻ってくる可能性が高くなります。
- ・犬・猫が迷子になったら、すぐに最寄りの厚生センター・支所、保健所、警察署に連絡しましょう

◆災害対策をしましょう

災害発生時には、ペットと一緒に避難場所に安全に避難することが重要です。日頃から心がけることのほか、災害への備えを紹介します。

●しつけ

避難所でのトラブルやペットのストレスを防ぐため、普段からキャリーバッグやケージに慣らし、「まで」「おいで」等の基本的なしつけを行っておきましょう。

●健康管理

普段から健康管理に注意しておきましょう。狂犬病予防接種をしていないと避難所に入れない場合があります。

●所有者明示

災害発生時にはペットとはぐれてしまうこともあります。保護された際に、飼い主のもとに戻れるように所有者明示をしましょう。

●防災用品の準備

救援物資はすぐには届きません。最低でも5日分のフード、水等を用意しておきましょう。

●人の災害対策

ペットを守るためには、飼い主が助かなければなりません。備蓄や避難場所の確認などの災害対策をしておきましょう。

詳しくは
こちらまで

富山県厚生部生活衛生課
富山県動物管理センター
南砺市生活環境課

☎ 076-444-3230 (富山市新総曲輪1-7)
☎ 076-462-3467 (立山町利田、常願寺川公園となり)
☎ 0763-23-2035

南砺市が運営する求人情報サイト「なんとジョブ」から掲載企業をピックアップ!

勝星産業株式会社

製造部

小西 菜摘さん
Konishi Natsumi

PROFILE

入社年月日 → 平成31年2月
現住所 → 南砺市
通勤手段・時間 → 自動車・15分

求人情報は
なんとジョブで!
掲載企業も募集中!



入社したきっかけ

地元「すべり止め手袋」を日本で最初に作った会社があると知って、興味を持ちました。基本的に定時退社ができるので、仕事とプライベートの切り替えがしっかりでき、いつか家庭をもったり、好きなことを続けたりするときにも仕事を続けやすいと思い、入社を決めました。

現在の仕事内容

手袋のすべり止め加工やネーム加工（企業・イベントロゴ）など様々な製造現場で作業をしています。他には安全ベストへの名入れ作業などを行っています。製造機械は年代の古いものが多く、機械ごとに取扱方法や注意事項があり、入社当時は覚えるのに苦労しました。先輩方の丁寧なサポートもあり、今では責任のある仕事を任せてもらえます。

仕事のやりがい・魅力

どのようにすれば綺麗に安定して加工ができるかを色んな視点から考え、ベストな方法を導き出せたときにやりがいを感じます。基本を守れば、自分で創意工夫ができる環境です。

就活生へのアドバイス

日頃当たり前にあるものに改めて目を向けてみると面白い発見があると思います。適職も意外と身近なところにあるかもしれません。

Schedule

小西さんのある1日

8:00	入社
8:15	朝礼 デザインデータの 確認・作成
8:30	加工作業（小休憩あり）
12:00	昼食・休憩
13:00	加工作業（小休憩あり）
17:00	清掃・片付け・翌日の準備
17:15	退社

当社の働きやすさ

- ・年間休日：120日
- ・有給休暇平均取得日数：12.6日
- ・育児休業制度利用率：100%
- ・ドライブレコーダー補助金など

仕事だけでなく、休日も満喫!

プライベートでは、週2程度、所属している劇団の稽古に参加したり、コロナ禍に向日葵を育てたのがきっかけで植物のお世話をしたりしています。



勝星産業株式会社

南砺市井波201番地

<https://www.kachiboshi.net>

1959年創業。すべり止め手袋をこの世に生み出した会社として、創業以来働く人の手を守り続けてきました。自社製品・手袋のオリジナルブランドなどオーダーメイドの生産も行っています。



ジェンダーギャップ対策 の取り組み

「まちづくりは男女共に楽しむもの！」
と明るく宣言しましょう！ vol.5

市では、地域づくり協議会を対象に「女性の役員登用について」のヒアリング調査を実施しました。31の協議会中、女性登用の内規を持っているのはわずか4協議会だけ。ジェンダーギャップのない地域の実現に向け、多くの課題が浮かび上がりました。

その一つは「慣習」です。男性が主に農業、草刈り、除雪などの地域作業を担い、リーダーとしての立ち位置が確立されてしまう傾向がありました。また、「女性は子どもの世話や夕飯の支度があるから夜の会合には出られない」または「出られないであろう」という無意識の思い込みも見られました。これらは、家庭での性別的役割分担が一方的であることが考えられます。これにより女性の地域活動への参画意欲も下がっているように見られました。そこで必要なのが「役割分担の見直し」です。「地域、家庭、職場」を含む全体的な議論を重ね、参加者全員の意識改革が必要です。

さて、ここで不思議なのは、女性役員を増やすことを否定する協議会がないにも関わらず、多くの役職が男性に占められている点です。町内会長などの選任は輪番制が主で、暗黙のうちに男性が選ばれるルールが存在しており、男性への負担が非常に大きいことも見えてきました。老若男女が地域づくりに参加したいと思えるような環境づくりのために、「地域活動＝楽しむ」という認識を持つことが必要ではないでしょうか。「女性だから・・・」という枠にとらわれずに、「みんなで地域づくりを楽しむ！」それこそが理想的な状況だと思いませんか？

また、女性がリーダーシップを発揮している地域もあり、これは先人の発想と地域の実情によるものですが、他の地域にも参考になると思います。地域活動は男女問わず楽しむもの、その理念を広めていきましょう！

問い合わせ 南砺で暮らしません課ジェンダーギャップ対策・婚活若者係 ☎0763-23-2037

こどもの権利

こどもも大人も
幸せに暮らせるまちづくり



該当する南砺市こどもの権利条例

- ・第6条 守られること
- ・第13条 日常の環境

身近なところに「こどもの権利」

南砺市では、こどもがすこやかに育つ環境づくり、安心して子育てできる環境づくりに取り組んでいます。

子どもの人権110番

(富山県人権擁護委員連合会・南砺で暮らしません課)

子どもをめぐる人権問題は、様々な場面でおきています。子どもには、自分が人権侵害をされていることに気づくこと、そして、身近に相談できるところが必要です。子どもの人権110番では、子どもの発する信号をキャッチし、解決に向け相談することができます。

日常の中でも、子どもたちのサインを見逃さないようにしたいですね。

子どもだけでなく、大人も利用可能です。

受付時間：平日 8:30～17:15

電話番号：0120-007-110

相談は無料。秘密は厳守されます。



◀詳しくは、左記HPをご覧ください。



問い合わせ こども課 ☎0763-23-2010

アクション
2030

なんとSDGsパートナーの活動紹介②⑥ ユニプラス北陸株式会社

大正12年より100年以上にわたり産業資材向けの糸を製造しています。
糸の最終用途は網戸やフィルター、メッシュなど多岐にわたり、製品の素材として使用され縁の下のかたとして社会に貢献しています。



●安定した生産活動と技術継承

- ・次世代に技術継承を行うべく定年後も熟練者が活躍できる機会を引き続き創出します。
- ・従業員にとって働き甲斐があり誇りと向上心を持ち続けられる職場環境にします。

●環境にやさしいモノづくり

- ・石油由来の原料の一部を置き換え、バイオマス原料を使用した原糸の普及に努めます。



SDGsのゴール達成につながる取り組みを市内で実施する団体を「なんとSDGsパートナー」として登録し、ホームページなどで紹介しています。パートナー相互の交流や連携にも繋がります。

7月末現在の登録団体数 139団体



問い合わせ エコビレッジ推進課 SDGs推進係 ☎0763-23-2050

詳細はコチラ↑



「ボンジュール パリ」

暑い。とにかく暑い日が続いている。エアコンを入れながら眠るのがもうとっくに慣れてしまっているが、今年の夏は深夜のオリンピックで更に熱くなった。柔道では面白いように巴投げが決まる金メダルの選手がいたり、多分初めて一本投げられたんだろう大声で泣く選手もいた。涙と感動がテレビ越しに私たちに伝わる。これ全てがスポーツなのだ。

日本レスリングの躍進も凄かった。その中でも男子フリースタイル57キログラム級金メダルの樋口黎選手のコメントに感動した。「この大会を通して希望や感動、くじけた時に一步を踏み出す勇氣、そこから進み出せるようなパワーを与えられたとしたら、アスリートとしても本懐でこれ以上ない重畳ほんがいであると思います。」と。オリンピック出場の選手、監督、コーチ、サポートするすべての皆さんから多くの勇氣と感動を頂いた。ありがとう。

しかしながらネット上では選手への誹謗中傷もあるという。悲しいことだ。オリンピックは特別で、テレビ放映も多く日頃あまり目にしない種目や選手を見て、アスリートやスポーツへの敬意が足りないのかもしれない。

オリンピックが閉会したので日本のプロスポーツを楽しむとしよう。そのうちパラリンピックも始まるし。ふふふ。

私の南砺市滞在記 24

南砺市国際交流員
グラント・ロイド

ハンコで意識革命

日本では、手続きや取り決めにハンコは欠かせませんよね。日本に来るまではサインで意思表示をしていたので、最初はハンコに慣れず、うまく写らなかつたり、傾いたりすることがよくありました。そのせいで煩わしく思うこともありましたが、ワンタッチで押せるケースに入れると便利でしたし、何回も押しているうちにすっかり慣れました。

ところで最近、ケースの朱肉が乾いてしま

いましたが、買い換えるという話をしていたところ、ケースばかりか印鑑も新しく作ったほうが良いとの意見が出ました。現在の印鑑は前印が彫られており、先端を見なくても上下がわかるのですが、それだと簡単に押せすぎてしまう。印鑑を手にとって朱肉に付けて、上下を確認してから押すという一連の作業によって、重要な意思表示をしているという自覚が持てるから、印鑑もケースもそれを促すようなものの方がいい、とのことでした。

それまでぼーっとしてハンコを受け入れていた私にとって、目からうろこが落ちるような話でした。考え方一つでハンコの新たな存在意義が見えたのです。廃止論も漂うハンコですが、せつかくあるからには慎重な判断を心がけるための手段として、活かしてみたいと思います。



ハンコを押している人(いらすとや)

令和6年度 南砺市総合防災訓練を実施します

地域防災力と防災意識の向上を図ることを目的に、市と防災関係機関、地域住民等が一体となって市総合防災訓練を実施します。

日時 10月6日(日)8時～12時(予定)雨天決行
※警報等の発表により関係者が待機状態となった場合は中止します。
※メイン会場は9時からです。

場所 福光中学校周辺



◆訓練概要

- 避難所運営訓練
- 動物同行避難訓練
- 災害時の炊き出し訓練
- 初動対応訓練(水防訓練・倒壊家屋救助訓練、初期消火訓練、AED取扱い訓練)
- 火災防御訓練
- 起震車による地震体験など

※訓練当日は、お手持ちのスマートフォン等への「緊急速報メール(エリアメール)」や「南砺市防災アプリ」による通知、市内各所に設置してある防災行政無線の屋外拡声スピーカーによる訓練放送を予定しています。また、実施場所周辺においては、サイレンを吹鳴した救急車や消防車などによる訓練巡回を行う予定としていますので、あらかじめご承知おきください。

問い合わせ 総務課 防災危機管理係 ☎0763-23-2028

新着本おすすめ

大人向け



大原千鶴の
ひとり分ごはん
大原千鶴 / 著
NHK出版

子ども向け



どこにいろの
イヌイマサノリ / 作・絵
ひさかたチャイルド

発見!人気本

『九十歳。何がめでたい』
佐藤愛子 / 著、小学館、2016.8

おすすめ!オーディオブック

『大好きなことをやって生きよう!』
本田健 / 著、フォレスト出版

休館情報

蔵書点検休館 城端図書館 9月5日(木)~11日(水)

9月のおはなし会

- 7日(土) 午前10時~ 福野(職員)
- 午前11時~ 中央(おはなしまんまる)
- 14日(土) 午前10時~ 福野(本でこんにちは)
- 21日(土) 午前10時~ 福野(職員)
- 午前10時30分~ 井波(ピッコログループ)
- 28日(土) 午前10時~ 福野(本でこんにちは)
- 午前10時30分~ 城端(虹の会)
- 午前10時30分~ 井波(つばきの会)

●大人のためのおはなし会「おはなしタイム」
5日(木)、19日(木) 午前10時30分~ 中央図書館にて

本の展示

一般書	児童書	展示図書館
ほっと安らぐ和の心	めいたんていはキミだ!	中央図書館
自分だけの場所 自分だけのもの	きょうのてんきは...?	福野図書館
心も身体も元気に!	みつけたよ あき	城端図書館
油断大敵!!	まんぷくまんぷく	井波図書館
動物たちがカワイイ	どんぐりころころ どこいくの?	平図書館



図書館の本や
イベント情報など
詳しいことはwebを
チェック!

南砺市営住宅等の入居者募集!

★募集期間内に見学可能(要事前連絡、開庁日に限る。)
★詳細につきましてはお問い合わせください。

◆公営住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り・タイプ	場所	特記
みなみ団地	1戸	4号棟	1階	2DK	福光1302番地	注1
		家賃	8,900	~13,300円		
ひまわり団地	5戸	1・2・3号棟	1・2・3階	2LDK	荒木980番地 (福光)	
		家賃	18,000	~27,400円		
遊部住宅 のぞみ	1戸	B棟	2階	3DK	遊部780番地2 (福光)	
		家賃	24,000	~35,700円		
旅川団地	2戸	1・2号棟	2・3階	3DK	柴田屋147番地2 (福野)	
		家賃	15,900	~24,300円		
栄町住宅	1戸	—	1階	2DK	井波962番地2	注1
		家賃	17,500	~26,000円		
栄町住宅	1戸	—	4階	2LDK	井波962番地2	
		家賃	20,900	~31,100円		
山見住宅	3戸	2・3号棟	2・3階	3DK	山見455番地1 (井波)	
		家賃	16,600	~27,300円		
泉沢団地	3戸	1・2号棟	2・3階	2LDK、3DK	泉沢34番地 (城端)	注2
		家賃	19,900	~29,600円		
新町団地	1戸	D棟	平屋	2LDK	城端4302番地	
		家賃	19,800	~29,500円		

※災害などによる特定入居のため募集住宅に変動があります。

★入居資格

- (1)同居または同居しようとする親族があること
ただし、(注1)60歳以上単身入居可能な住宅
(注2)単身入居可能な住宅
- (2)入居世帯の所得(政令月収)が15万8千円以下であること

●募集期間

9月 2日(月)~10日(火)

●抽選・説明会

9月17日(火) 午前9時~ 南砺市役所 201会議室

※必ず出席してください。



◆特定公共賃貸住宅等

団地名	募集戸数	棟	階	間取り・タイプ	場所
西町住宅	3戸	2・4号棟	2・3階	2DK・2LDK	福光740番地3
		家賃(入居者負担額)	30,000	~48,000円	
柴田屋団地	5戸	—	1・2・3階	2DK	柴田屋396番地5(福野)
		家賃(入居者負担額)	30,000	~45,000円	
松原団地	5戸	—	2・4階	1LDK・2DK・2LDK	松原新433番地2(福野)
		家賃(入居者負担額)	29,000	~48,000円	
栄町住宅	1戸	—	3階	1LDK	井波962番地2
		家賃(入居者負担額)	34,000	~44,000円	
戸板住宅	1戸	C棟	平屋	2DK	戸板291番地(井波)
		家賃(入居者負担額)	35,000	~45,000円	
理休団地	3戸	1号棟	2・3階	2LDK・3LDK	理休277番地(城端)
		家賃(入居者負担額)	33,000	~50,000円	

◆賃貸住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り・タイプ	場所
中畑住宅	1戸	—	2階	2DK	中畑174番地2(平)
		家賃	30,000円		

※随時募集のため、募集住宅に変動があります。

★入居資格

- (1)同居または同居しようとする親族があること。
ただし、特定公共賃貸住宅等は1LDK、2DKのみ単身入居可
- (2)特公賃...入居世帯の所得(政令月収)が15万8千円~48万7千円である
こと(将来収入増が見込める若年層は、15万8千円以下でも可)
賃 貸...現に就業している者、又は就業の見込みのある者

募集期間を設けている住宅

随時募集している住宅

子育て支援センター

9月の予定行事

子育て支援センターは、
0歳から未就学のおさんが
利用できます。



— パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん、妊婦さんもお気軽にどうぞ! —

さくらんぼ 毎週月～金 9:00～16:00
☎0763-62-7305 (城端さくら保育園併設)

きらきら 毎週月～金 9:00～16:00
☎0763-82-7812 (井波にじいる保育園併設)

たんぽぽ 毎週日～金 9:00～16:00
☎0763-22-8230 (福野ひまわり保育園併設)

あっぷる 毎週月～金 9:00～16:00
☎0763-22-8722 (福野おひさま保育園併設)

にこにこ 毎週月～金 9:00～16:00
☎0763-52-6703 (福光どんぐり保育園併設)

子育て交流サロン
土曜: 福光児童館きっずらんど
日曜: たんぽぽ [ひよこ広場]

保育園を知ろう

今月は保育室や子ども用のトイレ、園庭で遊ぶ様子を見学できます。各支援センターにより日時が異なりますので支援センターだよりをご確認ください。

毎日11:00頃から保育士による「絵本」「手遊び」「体操」など親子のふれあい遊びを行っています。また、いつでも子育てに関する相談や身体測定もできます。

【ハッピー7】※要予約 ～7か月のなんとっ子集まれ～

日時: 9月6日(金) 13:30～
場所: たんぽぽ
内容: 身体測定・離乳食相談
保健師相談など

【ハッピー3】※要予約 ～3か月のなんとっ子集まれ～

日時: 9月17日(火) 10:30～
場所: さくらんぼ
内容: 身体測定・保健師相談など
※こども課から各家庭にお知らせが届きます

行事の詳細については、
「なんとHug」をご覧ください。

【パパ・ママ講座】※要予約

日時: 9月8日(日) 10:30～
場所: たんぽぽ
対象: 3歳未満児とその保護者
内容: ミニ講座「南砺市の保育サービスを知ろう」
遊び「親子のふれあい遊び」
講師: こども課 保育園係
福野おひさま保育園 園長

専門職講座【救急講座】※要予約

日時: 9月18日(水) 10:30～
場所: たんぽぽ
内容: 「救急車を呼ぶ時はどんな時?」
講師: 救急救命士 南砺消防署

【ふたご・みつご・なんとっこ】

日時: 9月20日(金) 10:30～
場所: たんぽぽ
対象: 双子・三つ子の保護者や家族、
妊娠中の方
内容: 情報交換や親子交流
※どなたでも参加できます

ほほえみ 毎週月～金 9:00～16:00
☎0763-52-7322 (福光東部かがやき保育園併設)

- ☆園内探検(福光東部かがやき保育園) ※要予約 5日(木) 10:00～
- ☆園内探検&園庭遊び(福光青葉幼稚園) ※要予約 10日(火) 10:15～
- ☆ベビースイミング(福光プール) ※要予約 19日(木) 10:30～
- ☆身体測定&弾き語りギター 25日(水) 10:30～



子育て支援センター

なんと児童館

9月の予定行事

～遊びにおいでよ! たくさんの笑顔にあえる場所～



児童館ホーム
ページはこちら

児童館は、
0歳から18歳まで
利用できます。

城端児童館 さくらっこ ☎0763-62-2897
▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00

- ・中学生との交流の日(14歳の挑戦) 2日(月)～6日(金) 15:00～16:00
- ・防犯教室ワークパート2 9日(月)～11日(水) 15:30～17:00

井波児童館 きぼりっこ ☎0763-82-5770
▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00

- ・おやつ作り 7日(土) 14:00～
- ・お茶をどうぞ 21日(土) 14:00～

福野児童センター アルカス ☎0763-22-3898
▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00

- ・ゆかいにかこう 19日(木) 16:00～
- ・つくってあそぼう 26日(木) 16:00～

福光児童館 きっずらんど ☎0763-52-8200
▷開館 毎週月～土 9:00～18:00

- ・敬老の日のプレゼント～グリーンポット～ ※小学生対象(要予約)
(特殊詐欺被害防止キャンペーン) 14日(土) ①9:30～ ②10:45～

南砺市ファミリーサポートセンター

少しの間子どもを預かってほしいとき、保育サポーターが1時間600円でお預かりします。ご利用の方は事前にお問い合わせください。

※子育て応援券が利用できます
問い合わせ
こども課 子育て応援係 ☎0763-23-2010
きっずらんど ☎0763-52-8200

一時預かり事業について

満1歳以上の健康なお子さんを保育園でお預かりします。(喜志麻保育園は生後8週から)ご利用の方は各園へ事前にお申込みください。

※子育て応援券が利用できます
問い合わせ
こども課 保育園係 ☎0763-23-2010

私立認定こども園も預かり保育をしています

短期入園も可能です。また、幼稚園に入園されていない方も受け入れできます。

※子育て応援券が利用できます
問い合わせ
認定こども園福野青葉幼稚園 ☎0763-22-2530
認定こども園福光青葉幼稚園 ☎0763-52-1008

南砺市子育てアプリ「なんとHug」

・妊娠期から切れ目のない子育てをサポートします!まずはダウンロードを!!

- ◆子育ての悩みが解消できる1対1の相談窓口があります。
- ◆子育て交流・仲間づくりができる交流掲示板があります。
- ◆あなたに必要な子育て情報が届きます。



イベント・講座など

第20回 南砺市小・中学生 科学展覧会

市内児童生徒の力作が集まります。
ぜひお越しください。

時 9月14日(土) 10時～17時
9月15日(日) 9時～15時
※表彰式は、9月15日(日) 9時30分
から行います。

問 場 井波総合文化センター
南砺市教育センター
☎0763-2312031

こどものえがおクリニック 特別講演

時 9月8日(日) 10時～
演題 「災害時のこどもの笑顔の守り方」

講師 日本赤十字看護大学附属災害救護
研究所
諏訪赤十字病院
臨床心理士 森光 玲雄 氏

場 南砺市地域包括ケアセンター
多目的研修室
定 申 50人(先着)
左記の二次元コードから申し込
みください。

問 医療課

☎0763-2311003



申込はこちら



南砺市民病院からのお知らせ

南砺市民病院フェスタ2024

テーマ 知って始めよう！心と身体
の健康
時 10月19日(土) 9時～12時
場 南砺市民病院

内容
・医療アート内覧会
(9時30分～、10時30分～)
・医療アート制作体験会
・プロも使う画材で
お絵描き体験しま
せんか？
・アトラクション
・医療体験・健康相談
無料



**第3回日本地域医療学会フレイイベント
南砺市民病院 市民公開講座
すべての人が互いを認め合う
「共生社会」の実現に向けて
在宅介護の現状と今後の展望**

時 10月19日(土) 13時～16時30分
場 井波総合文化センター
メモリアホール

内容
第1部 特別講演・教育講演
特別講演 「私の介護経験から学んだもの」
講師 富山県立大学准教授
青柳 寿弥 氏
教育講演 「認知症の人の理解と関わり」
講師 俳優 紺野美沙子 氏

第2部 パネルディスカッション
・日本臨床倫理学会理事長 新田 國夫 氏
・南砺市民病院副院長 栗山 政人 氏
¥ 1,000円

申 左記の二次元コードから申し込
み、または当日受付



申込はこちら

動物愛護フェスティバル開催！

時 9月22日(日) 10時～
場 富山県動物管理センター

内容 犬とのふれあいコーナー、犬
・猫の健康相談コーナー、缶バッヂ
作成、アイドル犬コンテストなど
※犬を同伴する際は、鑑札、注射済
票を忘れずに！

「とやま動物愛護ホームページ」に
イベント情報を掲載しています。
問 富山県生活衛生課
☎076-4444-3230

第26回 巖浄閣企画展 「南砺の偉人展」

松村謙三、吉田鉄郎、稻塚権次郎
の3名の南砺の偉人の功績をご紹介
します。

時 9月26日(木)～30日(月)
10時～16時 ※27日(金)、29日(日)
14時～15時からは、本校演劇部の
「けんそはん紙芝居」読み聞かせも
行います。

場 国指定重要文化財 巖浄閣
南砺福野高校
問 ☎0763-222-2014

となみ散居村講座開催

学習講座(第4回)

演題 「砺波平野の老農宮永正運と
その時代」
時 9月14日(土) 13時30分～15時
講師 金沢大学人間社会研究域
教授 武井 弘一 氏
場 となみ散居村ミュージアム
情報館研修室
定 50人(要事前申込み)
500円

技術講座(全2回)

① 「庭木剪定講習会」
時 9月28日(土) 9時～16時
② 「雪吊り講習会」
時 10月19日(土) 9時～16時
講師 砺波市造園業組合員
場 となみ散居村ミュージアム
情報館研修室

定 各日10人程度(要事前申込み)
各日 1,000円
(保険料含む)
申 となみ野田園空間博物館
推進協議会事務局
☎0763-347180

募 集

令和6年度 南砺市社会福祉協議会職員募集

採用職種・人数
福祉センター施設長(嘱託) 1人
募集期間 随時
試験日 随時
詳しくは、市社協ホーム
ページをご覧ください。



問 申 南砺市社会福祉協議会総務課
☎0763-8212941

ちんとみらいちゃん
その(238) by 森みちこ



**小型車両系建設機械
特別教育受講者募集**

お知らせ

問 東西圏域にある高度かつ専門的な研究機関と、企業による共同研究・開発の促進を図るため、ものづくり開発人材の育成強化につなげるためのセミナー及び相談会を開催します。
時 9月25日(水) 13時30分～16時30分
場 富山県立大学 DX教育研究センター
場 無料
申 市ホームページから「ものづくりセミナー」で検索
問 富山県立大学 商工振興係 ☎0763-231-2018

ものづくり開発・経営支援セミナー & 相談会の参加企業を募集します

小型除雪車(タイヤショベル)での作業には、講習会受講が必要です。
時 11月9日(土) 8時30分～18時頃
11月10日(日) 8時30分～16時頃
※2日間の受講が必要です。
場 福野市民センター2階講堂
定員 24人(10人未満の場合は中止)
受講対象者 地域ぐるみ除排雪作業を担当する方で、普通自動車免許取得者
募集期間 9月2日(月)～20日(金)
※定員に達し次第締め切ります。
申込方法 受講申込書を提出してください。書類は建設維持課、各市民センターで配布します。受講決定後、受講料20,000円を指定口座へお振込みください。
備考 受講料に対して補助を行う制度があります。詳細については行政推進員の手引きを参照、または建設

維持課までお問い合わせください。
問 建設維持課 道路維持係 ☎0763-231-2022
とやま東西圏域連携事業 起業・創業セミナー 参加者募集中
先輩創業者や支援機関が創業にあたって生じる不安や課題を一緒に解決します。
創業をお考えの方は是非ご参加ください。
時 10月1日(火) 13時～16時
場 御旅屋セリオ4階 T.A.S.U
場 無料
申 市ホームページからお申込みください。「創業セミナー」で検索
問 富山県立大学 商工振興係 ☎0763-231-2018
スマホサポーターになりませんか?
身近な高齢の方などに寄り添いながら、スマートフォンを使い方を教えることができる「スマホサポーター」

」を養成する講座を開催します。
時 9月3日(火) 9時30分～12時
場 福野体育館研修室2
定員 20人(先着順)
申込期限 8月29日(木)
問 富山県委託事業者・株式会社コネクト ☎050-55536-93316
相続・遺言セミナー&登記相談会
相続・遺言、相続登記に関する制度や基本的知識などについて説明します。また、個別に相続登記の相談を承ります。
時 10月19日(土) 13時30分～16時
場 富山県民会館
内容 【相続・遺言セミナー】遺言書の作成・保管、相続登記の申請についての講演
【登記相談会】司法書士による相続登記の相談会
定員 【相続・遺言セミナー】80人程度(要予約・先着順)
【登記相談会】40人(組) (要予約・先着順)
場 無料(会場駐車場は1時間無料(1時間経過後は30分ごとに110円))
申 前日までに、電話または富山県方法務局総務課窓口へ(定員になり次第締切)
問 富山県方法務局総務課 ☎076-441-0550

無料調停相談会の開催
調停委員が調停手続きの利用につ

福光福祉の家「光龍館」 9月予定表

18日	(水)	午前10時～	かなたんフッキング
19日	(木)	午後1時半～	絵手紙教室
20日	(金)	午後1時～	しなやか体操
21日	(土)	午後1時～	山根美幸 おりがみ教室
22日	(日)	午後1時～	民謡のしらべ
23日	(月)	午前10時～	松惠民謡会
24日	(火)	午後1時～	風呂の日
25日	(水)	午後1時～	しなやか体操

利用料 一人310円
 (高齢者おでかけ支援券)利用可
 入浴日 毎週火曜日～土曜日
 入浴時間 午前10時～午後4時
 休館日 日・月・祝日
 福光福祉の家「光龍館」
 ☎076315216868

いご相談に心じます。

場 時 9月21日(土) 10時～16時
 砺波まなび交流館
 (砺波市栄町717)

相談担当者 裁判所所属の民事・家事調停委員

相談例
 (民事) 金銭貸借、土地・建物の賃貸や隣地境界の問題、交通事故等損害賠償に関する紛争 など
 (家事) 家庭内の問題(離婚・親子関係・扶養等)、親族間の紛争や相続に関する問題 など

問 料 無料 ※申込不要
 富山県調停協会連合会事務局
 ☎076142118195
 ※月火木金
 (11時30分～16時)

宝くじの助成金でコミュニティ活動備品を整備

自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として「コミュニティ助成事業」を実施しています。このたび、下記の団体がこの事業を活用して、コミュニティ活動備品を整備しました。これにより、コミュニティ活動のますますの活性化が期待されます。



沖自治会

- ・エアコン
- ・プロジェクター 等



福野町上津自治会

- ・桶胴太鼓
- ・物置 等

問い合わせ 政策推進課 地方創生推進係 ☎0763-23-2052

9月10日は「下水道の日」です

下水道は、わたしたちが快適な生活を送るために必要不可欠な「水」をきれいにするための重要な役割を果たしています。「下水道の日」は、毎日気付かずに使用している下水道の重要性をみなさんに理解してもらうために定められました。

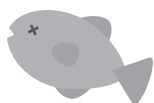


どうして下水道が必要なの？

きれいな水の循環を保って環境を守るため、学校や家、工場などで使って汚れた水を浄化センターできれいな水にもどしてから川や海へ流しています。

汚れた水をそのまま川や海に流したらどうなるの？

川や海が汚れて、生き物が死んでしまったり、病気が広まったりします。



お宅の水道メーターボックスは大丈夫？

- ◆草ぼうぼうでメーターボックスの場所がわからないのは×
- ◆メーターボックスの中に土が入り、メーター器がみえないのは×
- ◆車や荷物がメーターボックスの上にあったり、犬がいてメーターボックスに近づけないのは×

これは漏水！

水を出していないのに
パイロットマークが動いているとき



※パイロットマーク：メーター器の中にある直径7ミリの銀色で丸いもの

毎月の水道検針が速やかにできるよう、皆様のご協力をお願いします。

問い合わせ

南砺市上下水道課

☎0763-23-2023(水道)

☎0763-23-2024(下水道)

Information

土生新	荒木	荒木	●福	高儀	松原	寺家	●福	信農	●井	千福	細木	●城	行政区
仲筋	永原	湯浅	光	大坪	高堂	重原	野	橋場	波	樋口	川口	端	子の氏名
咲 <small>さく</small> 翔 <small>と</small>	瑠 <small>る</small> 夏 <small>か</small>	愛 <small>め</small> 唯 <small>い</small>		珠 <small>み</small> 橙 <small>と</small>	碧 <small>あ</small> 斗 <small>おと</small>	蓮 <small>れ</small> 歩 <small>あ</small>		美 <small>み</small> 桜 <small>お</small>		樋 <small>こ</small> 心 <small>た</small> 大 <small>らう</small>	縁 <small>よ</small> 嘉 <small>すが</small>		性別 保護者名
男	女	女		男	男	男		女		男	男		
圭吾	涼平	雄介		大貴	貴大	飛勇我		大樹		和博	将貴		



市民の窓

令和6年7月1日~31日届出分

※希望者のみ掲載

山斐	上山見	井波東町	坪野	●井	東中江	●平	西新田下区	西新田上区	金戸	蓼谷	東下	野田	千福	金戸	●城	行政区
竹原進治	石井米治	永森登志子	山根光雄	波	宮本初菊		松田美子	藤井明男	土谷秀三	佐々木克之	大岡昭久	大西貴	山畔勝博	中川富士夫	氏名	氏名
84	81	89	84		92		92	80	80	79	95	88	72	77	享年	享年



ウエディング

妻 夫	●福	妻 夫	妻 夫	●福	行政区
福光栄町	荒木	射水市	安清	石川県	氏名
山田莉沙	尾山周平	石黒菜々	北村貴也	川中友猛輝	氏名

高宮	在房	宗守	土生新	広谷	荒木	●福	七ツ屋	上町	辰巳町	岩武新	寺家	石田	福野二町	長源寺	田屋	浦町	桐木	福野東新町	福野東新町	駅前通り	●福	池尻	●井
齊田信子	川嶋正則	棚田俊雄	井澤幸子	松平栄	中川清	光	晚田敏子	金谷美律子	畑民子	野澤松子	重原律子	南しず子	高瀬佐智子	橋爪諭	山田豊子	塚田寛治	堀百合子	竹脇和子	藪内俊子	南博	野	三田年子	口
80	94	94	86	69	87		92	92	90	96	91	98	94	76	85	74	88	71	90	89		96	

吉江野	土生新	太美	中央通り	幸町	荒木	天神町	旭町	土生新	小林	福光栄町	小坂	竹内	竹内	福光東町	吉江中	館
河合正次郎	栗山芳子	吉尾貞子	紙居廣子	畑中潤一	福田由美子	得能住子	土居昭子	山根敏夫	上水淑子	中田外吉	北村純子	法邑外美子	山本由紀子	鍛冶功	中山すす	松坂一男
91	95	98	90	100	49	90	95	81	88	86	69	87	77	94	96	81

おもい いし こた

あなたの意思に 石で応えます

お盆が過ぎ、彼岸を迎えます。花立石や墓石の緩みや隙間などありませんでしたか？気付いた時に出来るだけ早く直しましょう。

地震・水・雪にも負けない 耐震耐水墓 特許取得

株式会社 福光石工

南砺市寺家315

0120-57-4154

http://www.f-sekkou.co.jp/

グループホーム入居者様募集のご案内

生活と介護が一体となり「認知症の方」に穏やかに暮らしていただけるのが、北陸福祉会の「はびねすグループホーム」です。

(公社)日本認知症グループホーム協会会員

北陸福祉会

☎(0763) 22-1777

入居についてのご相談はお気軽にお電話ください☺

担当:西谷内

北陸福祉会 検索

令和7年度新規・
令和6年度随時採用

南砺市病院職員(医療職)を募集します

1. 試験実施日

9月16日(月・祝)

2. 募集期間

7月19日(金)～9月5日(木)

3. 申込方法

二次元コードから電子申請後、
必要書類を提出
南砺市ホームページからも
申請できます



[採用試験申込サイト]

4. 採用予定人数

採用職種	南砺市民病院	公立南砺中央病院	訪問看護ステーション
薬剤師	2人程度(※)	1人程度	看護師 若干人(※)
看護師	5人程度(※)	11人程度(※)	訪問看護ステーション の職員については、市 立病院等で1年以上の 勤務経験を必要として います。
臨床検査技師	1人程度	—	
言語聴覚士	—	1人程度(※)	
社会福祉士	1人程度(※)	—	
介護福祉士	—	5人程度(※)	
介護士	—	—	
看護助手	2人程度	—	

※印の職種は随時採用試験も行います。

問い合わせ 医療課 ☎ 0763-23-1003



でほっと一息してみませんか？

高齢者やそのご家族の癒し・交流・情報交換・相談の場として、「ともいき
カフェ」を毎月開催しています。お気軽にお越しください♪

- ① **日時** 9月17日(火)11時～12時30分
場所 ラフォーレ(南砺市山見1365)
内容 認知症予防のための軽体操
持ち物 水分補給用の飲み物
※事前申し込みが必要です。

- ③ **日時** 9月20日(金)14時～16時
場所 南砺市役所 別館3階大ホール(南砺市荒木1550)
内容 講演「生老病死 ～幸せに暮らすためには～」
地域包括医療ケア部顧問 南 眞司医師による講演です。
個別相談をご希望の方は事前に下記までお申込みください。

- ② **日時** 9月19日(木)9時30分～11時30分
場所 ファニーズキッチン(南砺市布袋53-2)
内容 季節カードとアルバム(制作体験など)

☆ラフォーレの活動に参加する場合は、地域包括支援センターへ
事前申し込みが必要です。
☆9月19日は喫茶店での開催です。飲食代は自己負担となります。

問い合わせ・申込み 地域包括支援センター ☎ 0763-23-2034

健康教室



- 【テーマ】** アルツハイマーデー
【日時】 9月24日(火)～9月27日(金)
【会場】 南砺市民病院1階ロビーほか
【内容】 パネル展示、資料配付、認知症ケア相談会 など

問い合わせ 南砺市民病院健康管理センター ☎0763-82-1475(代表)

フレイル(虚弱)を考える前に

南砺市歯科医師会 会長 山本 茂

フレイルとは、健康な人が介護を受けるまでの心身の衰えをいいます。これをもう一步踏み込んでみると、歯科にかかわる「オーラルフレイル」というとても大切な虚弱の概念があります。

では、口腔に課せられた大切な役割はなんのでしょうか？それは食べる事や話す事、呼吸です。それらが衰えてしまうと大変です。食事の時、むせたり食べこぼしたりしていませんか？食欲はありますか？滑舌はどうですか？口の渇きはどうか？歯で食べ物を噛めますか？顎の力は弱くなっていませんか？口の周りの容貌に変化はありませんか？一度現在の状態を確認してみましょう。昔の自分と比較して、何か違うことはありませんか？あるとすれば、それがフレイルなのです。でも、まだ後悔するのは早いです。その多くは、ある程度回復することができるからです。要介護に至らないよう健康寿命を延ばすための秘訣を紹介します。

- ①口の健康への意識を持ちましょう。
②口の些細なトラブルは歯科医に相談しましょう。
③口の機能低下を招かないよう、歯科健診を受けましょう。

フレイルを予防するために自分を見つめ、衰えに気づくためにも健診を受けることは大切です。さあ!前に進んでみましょう。最後に、10月に南砺市歯科保健推進協議会にてオーラルフレイルについての講演会を企画しました。ぜひお越しください。

消費者の 知恵

貴金属の買い取りが目的？ 強引な買取業者に注意！

やさしそうな女性から「どんなものでも買い取ります」と丁寧な電話があり、洋服や靴の買い取りをしてもらおうと訪問を承諾した。しかし、訪問してきたのは若い男性で「貴金属はないか」等と強く言われ、無いと言ってもなかなか帰らず怖い思いをしたという相談が寄せられています。

まずは、安易に訪問を承諾せず、家族に相談するなどして検討してください。また、訪問されても売るつもりのない貴金属等はむやみに見せず、きっぱり断りましょう。売却する場合は、必ず契約書を受け取り、事業者の連絡先も確認することが大切です。

訪問購入（訪問して物を買取る業者）は、条件が満たせばクーリングオフができます。困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

南砺市消費生活センター
(生活環境課内) ☎0763-23-2032

9月の医療案内

休日当番歯科医 診療時間：午前9時～午後5時

- 1日 山室歯科クリニック 小矢部市 0766-67-8777
- 8日 あらい歯科クリニック 小矢部市 0766-68-1101
- 15日 清水歯科医院 小矢部市 0766-61-1530
- 16日 谷口歯科医院 小矢部市 0766-61-3061
- 22日 五郎丸歯科クリニック 小矢部市 0766-68-3560
- 23日 渡邊歯科医院 小矢部市 0766-61-2002
- 29日 歯科津田医院 小矢部市 0766-61-2243

※受診の際は、病状などを事前に電話連絡し、保険証を持参してください。

問い合わせ：富山県歯科保健医療総合センター
☎076-433-2039

救急・時間外診療

【砺波医療圏急患センター】

診療科目 内科・小児科 ※外傷は対象外。
診療時間 ◇月～土 午後8時～10時30分
◇日、祝日、年末年始（12/30～1/3）
午前10時～午後4時30分、
午後8時～10時30分

持参品 健康保険証、処方せんなど
問い合わせ：内 科 ☎0763-34-5005
小児科 ☎0763-34-7744

統計なんと

※令和6年7月末現在（ ）内は前月比

人口		○7月の人の動き	
人 口	46,378人(-67)	出生	9人
	うち外国人 1,031人	死亡	61人
男 性	22,351人(-20)	自然増減	(-52)
	うち外国人 422人	転入	66人
女 性	24,027人(-47)	転出	81人
	うち外国人 589人	社会増減	(+15)
世帯数	17,513戸(-3)		
	うち外国人 699世帯		

国民年金

国民年金保険料を納付書で納めている方へ

口座振替・クレジットカードでの納付が便利でおトク!ってご存知でしたか?

〈便利でおトクな点〉

- 1.金融機関等へ行く手間が省けます。
- 2.保険料の納め忘れがありません。
- 3.前納割引で、さらにお得!

※口座振替については、マイナポータルを經由し「ねんきんネット」上でオンラインによる口座振替の手続きが可能です。(一部金融機関では対応していません。)

詳しくは、日本年金機構ホームページをご参照ください。

令和6年度国民年金保険料の免除・納付猶予申請書の受付がはじまっています!

国民年金には、経済的な理由で保険料を納付することが困難な方のために、保険料の「免除制度」や「納付猶予制度」があります。保険料を未納のままにしておくと、将来受ける「老齢年金」や、障害や死亡といった不慮の事態が発生したときに受けられる「障害年金」や「遺族年金」を受けられなくなる場合がありますので、納付が困難な場合は免除の手続きをしましょう。

なお、学生の方につきましては、納付猶予をご希望される場合は、「国民年金保険料学生納付特例申請書」をご提出願います。

※国民年金保険料の免除・納付猶予申請または学生納付特例申請についても、マイナポータルを利用して電子申請することができます。手続きが簡単で、24時間365日申請可能、さらに処理状況や申請結果が確認でき、とても便利です。申請の際は是非ご活用いただきますようお願いいたします。

9月の 年金出張相談

(相談時間は
10時～12時、
13時～15時まで)

開設日

10日(火) 城端市民センター

26日(木) 福光市民センター

※砺波年金事務所へ電話予約をお願いします。

問い合わせ

日本年金機構 砺波年金事務所
☎0763-33-1725 (音声案内①次の音声案内②)
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
(IP電話・PHSは ☎03-6700-1165)
健康課 国保・年金係 ☎0763-23-2011
各市民センター

南砺市応援市民

NANTO CITY SUPPORTERS

7月末現在の
応援市民

1,188人

問い合わせ：政策推進課 地方創生推進係 ☎0763-23-2052

あなたと私を結ぶ赤い糸プロジェクト

AIP48

7月末現在の
市内居住
成婚カップル数

178組

※2011年4月からの会員成婚カップル 276組

問い合わせ：南砺で暮らしません課

ジェンダーギャップ対策・婚活若者係 ☎0763-23-2037

編集 後記

「南砺ロゲイニング」、2日間とも暑い日でしたが、参加された選手の方皆さんお疲れ様でした。走るスピードが速くなくても、効率よくルートをまわり、飲食やお土産を買うことで上位入賞を狙えるロゲイニング。9月の第2弾も多くの方のご参加をお待ちしています!(K.K)

予告

南砺市デジタルプレミアム商品券を発行します

南砺市誕生20年企画事業として、プレミアム率20%のデジタルプレミアム商品券を発行します。

北陸初！
PayPay
活用商品券

6,000円分（1セット）の商品券を
5,000円 で販売します！

- ① 申込にはPayPayアプリの取得が必要です。 **《対象者》** 南砺市民の方
※応募にはPayPayアプリ内で個人認証が必要です。 **《対象店舗》** 南砺市内のPayPay加盟店（一部を除く）
② アプリ内にて1人10セットまで申込可能です。 **《申込期間》** 10月1日(火)から10月31日(木)
※申込多数の場合、購入口数は抽選により決定します。 **《利用期間》** 11月1日(金)から令和7年1月13日(月・祝)

問い合わせ

アプリに関すること：株式会社ティエスティテクノ
事業に関すること：南砺市商工企業立地課 商工振興係

☎ 0763-22-7973
☎ 0763-23-2018

大阪・関西万博 特別企画トークショー

南砺の魅力を世界へ！

南砺発 いのち・ちきゅう・みらい

(主催:いのち・ちきゅう・みらいプロジェクト実行委員会)

いよいよ、来年4月に開幕する2025年日本国際博覧会(大阪・関西万博)
南砺市は、大阪・関西万博を契機に、南砺の多様な魅力を世界に向けて発信していきます。
今回は、万博プロデューサーの中島さち子さんをお招きし、トークショーを開催します。

開催日 9月22日(日)

時間 16:30~18:00

会場 井波総合文化センター (南砺市山見1400)

メッセージ参加

大阪・関西万博テーマ事業
「命を育む」プロデューサー

ゲストスピーカー



大阪・関西万博 テーマ事業
「いのちを高める」プロデューサー

中島 さち子

高校2年時に国際数学オリンピックで金メダル獲得
東京大学在学中にジャズに出会い、卒業後はジャズピアニストとしても活躍
現在はsteAm代表取締役としてSTEAM教育の普及に尽力



ビジョンクリエイター
河森 正治
(南砺市平出身)

その他のスピーカー(予定)

中井 徳太郎(元環境省事務次官)、丹治 富美子(詩人)、
清水 昭(いのち・ちきゅう・みらいプロジェクト実行委員長)、
田中 幹夫(南砺市長)

参加申込は
こちらから
(9/13まで)



©Expo 2025
公式キャラクター
ミヤクミヤク

問い合わせ 交流観光まちづくり課 ☎ 0763-23-2019

なんとトピックス

7/13 各地域の取り組み発表

「小規模多機能自治 各地区取り組み発表会」が行われ、各地域の取り組みを紹介しました。発表会では南山田地域づくり協議会と利賀地域づくり協議会が事例を紹介。南山田地域づくり協議会は、地域の防災意識を高めるためにクイズを交えた「紙芝居」を作成し、地域の公民館や高齢者サロンで披露していることを紹介。利賀地域づくり協議会は、住民からのニーズに応え、食品などを販売する「利賀STORE」、「利賀の山カフェ」をオープンし、住民の憩いの場となっていることを紹介しました。そのほか、会場には全31地域づくり協議会の取り組みを紹介するポスター展示や地域の特産品販売コーナーなども設けられました。



7/20 県道安居福野線「川崎橋」が開通

架け替え工事が行われていた上川崎（福野）の川崎橋が開通し、開通式が行われました。小矢部川に架かる川崎橋は、県道安居福野線の一部として昭和31年に完成。完成から68年が経過した老朽化に加え、幅員が5.5mと狭く、大型車のすれ違いが困難だったことと歩道もなかったことから、平成26年から架け替え工事が進められてきました。今回の工事で架け替えられた川崎橋は、片側1車線で幅員が10m、歩道も整備されました。式典では、福野中学校吹奏楽部の演奏や、安居地区の獅子舞、上川崎地区の太鼓も橋の開通に華を添えました。



8/3 なんと未来創造塾5期生生活動スタート

なんと未来創造塾第5期の開講式が行われ、5期生の11人が地域課題の解決とビジネスの両立を目指し活動を始めました。「なんと未来創造塾」は、様々な地域課題をビジネスの力で解決する手法を学び、実践する人材を応援するもので、これまで38人が修了し、この塾で練り上げた事業プランをもとに新規事業をスタートさせた方も多くいます。開講式では、塾長を務める田中市長が「みなさんの活動を応援します！塾生同士がつながって、成果が広がることにも期待しています」とエールを送りました。塾生は、今期11回の講義や演習を経て、2月に予定されている修了式で事業プランの提案を行います。







THE WORLD OF YAMAZAKI MARI
EXHIBITION

南砺市立
福光美術館
Fukumitsu Art Museum

9月14日[土] - 10月28日[月]

9:00-17:00 (入館は16:30まで) 火曜日休館

会場/福光美術館 (☎0763-52-7576)
観覧料/一般1,200円、高大生210円、
中学生以下無料

漫画家・画家・著述家として国内外で活躍するヤマザキマリの画業を振り返る巡回展。代表作『テルマエ・ロマエ』を含む漫画作品のみならず、油彩画や学生時代のスケッチまで、国境を超える豊かな経験と自由な表現が織りなす創作世界を紹介します。



…このついに
来たっ!!

「テルマエ・ロマエ」© ヤマザキマリ/KADOKAWA

お得情報 10月7日(月)は開館30周年観覧無料デー。すべての観覧が無料となります。



←イベント情報は
こちらから



「純テルマエ・ロマエ」
© ヤマザキマリ/集英社


とみだい☆ペけペけアートショップ

in 南砺市立福光美術館

「カンタンはんがでムナカタに挑戦!」「カンタン日本画でイシザキに挑戦!」

午前の部は、棟方志功の版画を鑑賞後、いろいろな木片を組み合わせて簡単なスタンプ版画を行います。午後の部は、石崎光瑠の作品を鑑賞後、簡単な日本画を描きます。子どもたちへの指導は富山大学教育学部の学生が行います。

<p>日時：9月28日(土)</p> <p>午前の部 10時~12時「カンタン版画でムナカタに挑戦!」 午後の部 13時~15時「カンタン日本画でイシザキに挑戦!」</p> <p>対象：年長児~小学6年生 午前の部20人、午後の部20人 定員に達し次第、募集を締め切ります。</p> <p>参加料：無料</p> <p>場所：福光美術館 アートルーム</p>	<p>申込み 南砺市立福光美術館のホームページ内のお問い合わせフォームから申し込みください。その際に、必ずお子様の人数を記載ください。</p> <p>【問い合わせ】 福光美術館 0763-52-7576 【制作についての問い合わせ】 富山大学教育学部 隅研究室 TEL&FAX (076-445-6317)</p>
--	--



↑申込みはこちら

南砺市誕生20年記念事業
「なんと健康応援ブース」開催します♪

日時：9月15日(日) **会場**：ア・ミュー 市の里広場
10:00~16:00 (寺家新屋敷366)

健康チェックブース

- ・自分でできる健康チェック (血圧・体組成)
- ・推定野菜摂取量 (ベジチェック)
- ・あなたの体の糖化 (こげつき) はどれくらい? (AGEs)
- ・保健師・管理栄養士の健康相談

健康応援ブース

- ・あなたは濃味? 薄味? (減塩商品の紹介・試食)
- ・実践! お口の体操
- ・パネルシアター「野菜を食べよう」(上演時間 13:30、14:30、15:30)
- ・手作りおもちゃの紹介
- ・健康に関するパネル展示等

みんな、見に来てね! 問い合わせ：健康課健康増進係 ☎0763-23-2027