



みなくる会

「通所型サービスB事業」介護予防を目的として
住民主体の通所型サービスを提供する事業です



桜の季節・・・金戸公民館近くでお花見



新スポーツ「モルック」

フィンランドの伝統的な
ゲーム 老若男女も楽しめます
◎道具貸し出していますので
ぜひご利用下さい！



みなくる作品集



心と体の働きが弱くなってきた状態をフレイル(虚弱)と呼びます

