

南砺市ホームページより

新型コロナウイルス感染症の相談、受診の目安と相談窓口について

1. 相談、受診の目安**(1) 相談・受診の前に心がけていただきたいこと**

- ・発熱等の風邪症状が見られるときは、学校や会社を休み、外出を控えてください。
- ・発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。
- ・基礎疾患（持病）をお持ちの方で症状に変化がある方、新型コロナウイルス感染症以外の病気が心配な方は、まずは、かかりつけ医等に電話でご相談ください。

(2) 帰国者・接触者相談センター（砺波厚生センター）にご相談いただく目安

○次のいずれかに該当する方は、すぐに帰国者・接触者相談センターにご相談ください。

- ・息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ・重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

（※）高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD 等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

- ・上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合（症状が 4 日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。）

<妊婦の方へ>

妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めに帰国者・接触者相談センターにご相談ください。

<お子様をお持ちの方へ>

小児については、小児科医による診察が望ましく、帰国者・接触者相談センターやかかりつけ小児医療機関に電話などで御相談ください。※なお、この目安は、国民のみなさまが、相談・受診する目安です。これまで通り、検査については医師が個別に判断します。

(3) 相談後、医療機関にかかる時のお願い

- 複数の医療機関を受診することはお控えください。
- 医療機関を受診する際にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケット（咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえる）の徹底をお願いします。

2. 相談窓口

<砺波厚生センター（帰国者・接触者相談センター）>

電話番号（直通） 0763-22-3512

FAX 番号 0763-22-7235

相談受付時間 平日 8時30分～17時15分

（夜間・休日はメッセージにより緊急電話番号を案内します）

<富山県新型コロナウイルス感染症対策本部事務局>

電話番号（直通） 076-444-2176

FAX 番号 076-444-9689

相談受付時間 平日 8時30分～17時15分 土日祝 10時00分～16時00分

<厚生労働省 電話相談窓口>

0120-565653（フリーダイヤル）

相談受付時間 9時00分～21時00分（土日・祝日も実施）

*聴覚に障害のある方をはじめ、電話でのご相談が難しい方に向けて、
FAX 03-3595-2756 でも受付けています。

<南砺市福光保健センター>

電話番号 0763-52-1767

相談受付時間

8時30分～17時15分

（平日、土日・祝日も実施）



来館者の皆様へお願い

必ず、消毒して二階へお上がり下さい

マスク着用願います 交流センター

【南山田地域づくり協議会より】

★コロナ自粛による児童及び高齢者補助品配布について

今現在、コロナウイルスが衰えることなく蔓延中のため、不要不急の外出自粛を余儀なくされており、事業・会合も行えません。

南山田地域づくりとしまして、コロナ禍による自粛を受けている小中学生の方々に図書カード、ひとり暮らしの高齢者の方々に商品券を提供し、少しでも地域活性化のためになればと計画・決定致しました。

各自治会長様にお願いし、5月中に該当者の方々に配布をお願いしております。

なお、不足があれば、交流センターまでお申し出ください。

今後の理事会他の会合について未定となっておりますが、決定次第ご報告致します。

一、配布品 小中学生 図書カード
一人暮らし高齢者 なんと商品券

5/20(水)交流センターにて児童代表者に贈呈式を行いました。



学習・スポーツ部会長
水上和夫氏より、贈呈

南山田地域づくり協議会
会長 水口耐子氏より挨拶



南山田地区に防犯カメラを設置
安全・安心に協力しています！

【各部会進捗状況】

☆健康・福祉部会(部会長 山田 厚)

みなくる会の開所式から早いものでもう1年たちました。

参加者の皆様方・スタッフの皆様のお陰で順調に進行しており、この度部会長を交代させて頂く筈となりました。

スタッフの方々や、地域づくり協議会委員の皆様方には大変お世話になり厚く感謝申し上げます。

今後も、有意義な会になる様願っております。(前部会長 松田 良信)

毎週木曜日・金戸公民館にて

軽運動や談話しながら楽しい時間を仲間と過ごし、健康な日常を目指しています。

ただいま、コロナ蔓延中のため自粛させていただいております。

再開は、状況を鑑みて行いたいと思いますので、今後ともご協力のほど、

よろしくお願いいたします(新部会長 山田 厚)



☆安全・防災部会(部会長 八畑豊四郎)

今年は、1月に中国で発生したコロナウイルスが世界中に蔓延し、日本でも自粛を余儀なくされており、富山県も規制緩和されたといえども、まだまだ気の抜けない日々が続くと予想されます。7月に予定しておりました自主防災訓練も今現在、中止を予定しております。(ウイルスが、劇的に壊滅・もしくはワクチンが開発された場合は、再検討いたします)



☆まちづくり部会(部会長 神田清)

4月の資源回収、沢山のご協力頂きありがとうございました。

次回、秋に行う予定ですので、ご協力お願いいたします。

他に、敬老会での協力や、各自治要望に対応したいと考えております。



☆地域づくり部会(部会長 水口 耐子)

特別定額給付金申請に伴う業務の支援を行います。民生・児童委員の方々もお手伝いしますので、どちらでもお聞きください(地域づくりでは、下記センターへ)

南山田交流センターへのご意見・ご要望をお寄せ下さい。

センター長 久保 義則
事務員 杉本 澄子
事務員(半日) 大井 洋美

南山田交流センター ☎・FAX 62-3393

(8:30~17:00 土・日・祭日除く)

メールアドレス minamiyamada.kmn@gmail.com

編集後記



地域づくり協議会も、4部会が立ち上がり、それぞれ委員の方々が、地域の為、知恵を絞り令和2年度の事業を計画して頂いております。今は、コロナウイルスの為、自粛を余儀なくされていますが、いずれ終息したときには、元気に活動をしていただけると期待しております。微力ながら、私達職員も一致団結し、前に進めればと思います。「獅子白兔」を目指し、粛々と活動を行いたいと思います(;▽;)これからも、ご参加・ご協力をよろしくお願い致します。(s・s)