

南砺市ホームページより

新型コロナウイルス感染症の相談、受診の目安と相談窓口について

1.相談、受診の目安**(1) 相談・受診の前に心がけていただきたいこと**

- ・発熱等の風邪症状が見られるときは、学校や会社を休み、外出を控えてください。
- ・発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。
- ・基礎疾患（持病）をお持ちの方で症状に変化がある方、新型コロナウイルス感染症以外の病気が心配な方は、まずは、かかりつけ医等に電話でご相談ください。

(2) 帰国者・接触者相談センター（砺波厚生センター）にご相談いただく目安

○次のいずれかに該当する方は、すぐに帰国者・接触者相談センターにご相談ください。

- ・息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ・重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

（※）高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

- ・上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合（症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。）

<妊婦の方へ>

妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めに帰国者・接触者相談センターにご相談ください。

<お子様をお持ちの方へ>

小児については、小児科医による診察が望ましく、帰国者・接触者相談センターやかかりつけ小児医療機関に電話などで御相談ください。※なお、この目安は、国民のみなさまが、相談・受診する目安です。これまで通り、検査については医師が個別に判断します。

(3) 相談後、医療機関にかかる時のお願い

- 複数の医療機関を受診することはお控えください。
- 医療機関を受診する際にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケット（咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえる）の徹底をお願いします。

南山田地域づくり協議会より民生委員を通じて配布致しました

南山田地区ワクチン接種予定者 各位

令和3年5月12日
南山田地域づくり協議会
会長 水上 和夫
健康・福祉部会
部会長 山田 厚

新型コロナウイルスワクチン接種予約について

お手伝いのお知らせ

5月11日より、6月分のコロナワクチン接種が始まりましたが、対象者の皆様方には電話・WEB対応にて、予約申込をされていると思います。

なかなか電話が繋がりにくい現状ではありますが、7月末までには 全員接種出来ると連絡が来ております。

南山田地域づくり協議会としましても、皆様方のお手伝いが出来ればと思っております。地域づくり協議会は、福祉部会の民生児童委員の皆様方にお手伝いをして頂き、皆様方のお宅をご訪問致しますので、その折に困っていること・わからないことがあればぜひ、ご相談ください。

交流センターでは、ご相談をお受けいたしますが、電話予約やWEB予約ができるだけでなく、優先されるわけでもない事をご理解頂きスムーズな運営・対応を行いたく思っております。ご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。

何かご質問等があれば、いつでも下記まで連絡下さい。

連絡先： 南山田地域づくり協議会事務局
南山田交流センター

(☎62-3393 平日午前10:00~午後5:00)

《地区をお回り頂いた民生委員の皆様》

民生委員	担当地区
大江 敏雄	北陸病院 信末・是安
山根 秀元	末広町・栄町
勇崎 清孝	野田
渡邊 留美	金戸・国広 京塚
山本 あき代	千福・野口 西原
池田 又次郎	塔尾・上見 上原・南原
荒木 修治	大窪・細木

◎5月11日現在の予約予定数

5月分	約 2,000人前後
6月分	約 6,000人前後
7月分	約12,000人前後
最終確約数	約19,000人

◎順次予約受付していく予定です。

◎電話予約

(0763-53-0061)

*お手元に、クーポン券を準備し、お名前・
生年月日・住所・電話番号・クーポン番号・
希望日時・場所を、お伝えください。

【南山田地域づくり協議会より】

★コロナ自粛による令和3年度行事変更について



南山田地域づくり協議会ホームページ

今現在、まだまだコロナウイルスが衰えることなく蔓延中のため、不要不急の外出自粛はもちろん、予定事業の変更・中止を余儀なくされております。

地域づくり協議会としましては、with コロナ禍としての事業を予定しておりましたが、県内のコロナ発生状況を鑑みて、下記の事業の変更を役員会にて決定いたしました。

6/6(日) ウォーキング大会 ⇒ 延期(時期未定)

7/9(金) バスツアー ⇒ 延期(時期未定)

7/25(日) 防災訓練 ⇒ 8/29(日)開催予定南砺市防災訓練合同開催

状況次第で、変更になることもありますので、だよりやホームページ等でご確認頂ければと思います。よろしくお願ひいたします。

南山田地域づくり協議会ホームページからもweb予約申し込みが出来ます

☆健康・福祉部会 (部会長 山田 厚) 【みなくる会進捗状況】

実施状況	
月	回数
3	4
4	4



みなくる会 5月13日の予定	
午前	受付・検温
9:30	健康チェック 血圧測定
10:00	ストレッチ・体操
11:00	フィラム・休憩・自由時間
11:15	なぞり絵
12:00	昼食・休憩・自由時間
13:30	南砺市脳トレクラブ「くらみ」さん 脳トレ
14:50	



無理なく、楽しく、和気あいあいと、皆仲良く一緒に過ごす楽しい時間になりました♪

常時3名スタッフ+1名
4名の方々がお世話されており、スタッフのご尽力で運営出来ており感謝ばかりです。

ありがとう

【各部会進捗状況】

☆安全・防災部会（部会長 八畑豊四郎）

南山田地区に防犯カメラを設置
安全・安心に協力しています！

今現在、ステージ2発布中であり、まだまだ気の抜けない日々が続くと予想されます。7月に予定しておりました自主防災訓練も、8月末の南砺市防災訓練と合同開催予定（ウイルスが、劇的に壊滅又はワクチンが開発された場合、及びステージが上がった場合には、再検討いたします）



☆まちづくり部会(部会長 神田清)

4月の資源回収、沢山のご協力頂きありがとうございました。次回、秋に行う予定ですので、ご協力お願いいたします。他に、敬老会での協力や、各自治要望に対応したいと考えております。



☆地域づくり協議会(会長 水上 和夫)

コロナワクチン接種業務の支援を行います。民生・児童委員の方々もお手伝いしますので、どちらでもお聞きください（地域づくりでは、下記センターへ）



【包丁とぎ・・・大好評！！】



【今後の予定】

6/9・7/14 (AM9:30~11:00)

*ご質問・ご連絡は交流センターへ

☎ 62-3393

(平日 AM9:00~PM5:00)

南山田交流センターへのご意見・ご要望をお寄せ下さい。

センター長 久保 義則
事務員 杉本 澄子
事務員 大井 洋美

南山田交流センター ☎・FAX 62-3393
(8:30~17:00 土・日・祭日除く)
メールアドレス minamiyamada.kmn@gmail.com

編集後記



地域づくり協議会では、それぞれ部会ごと各委員の方々が、地域の為、知恵を絞り令和3年度の事業を計画されました。今は、コロナウイルスの為、自粛を余儀なくされていますが、いずれ終息したときには、元気に活動をしていただくと期待しております。微力ながら、私達職員も一致団結し、前に進めればと思います。「災い転じて福となす」という諺もあります。今の我慢・努力が将来、大きく実を結び、幸せな未来になるよう願ってやみません。地域の皆様方の、益々のご健康とご発展をお祈りいたします。これからも、ご参加・ご協力をよろしくお願い致します。(s・s)