

**【残暑お見舞い申し上げます】****市民の皆様へ（市長メッセージ）8月15日更新**

日常的に感染防止対策を徹底していただいている市民の皆様、そして、昼夜を問わず献身的にワクチン接種等の対応をいただいている医療従事者の皆様に深く感謝申し上げます。

感染力が非常に強いデルタ株の猛威など、東京都を含む首都圏をはじめ、全国で感染者数が連日、過去最高となるなど、爆発的な感染拡大に歯止めがかからない状況です。

富山県においても、3日連続で60人を超える感染者が確認され、医療提供体制のひっ迫が目前に迫った危機的状況であることなどから、昨日、第24回富山県新型コロナウイルス感染症対策本部会議が開催され、**8月16日午前0時から『ステージ3』に移行することとなりました。**

本市におきましても、本日、第22回南砺市新型コロナウイルス感染症対策本部会議を開催し、市内の対応について検討協議しました。

市民の皆様には、この危機的な感染拡大から大切な人を守るため、これまで以上に高い緊張感をもって、以下の点に注意し、「うつさない」、「うつらない」行動の徹底をお願いします。

**1 県外との移動**

- ・全ての都道府県との不要不急の往来の自粛

**2 外出・飲食時の注意**

- ・昼夜を問わず外出・食事の自粛
- ・やむを得ず外出する場合は、感染防止対策の徹底と対策が徹底されていない施設、飲食店の出入りは自粛
- ・自宅等での会食を行う場合でも、間仕切り等の飛沫防止対策を徹底
- ・初めて会う人や、最近会っていなかった人との会食があった方は、2週間は、1体温チェック等の健康管理、2勤務先や学校での感染防止対策の徹底

**3 感染防止対策を徹底する**

- ・マスク着用、手洗い、3密すべての回避など、基本的な感染防止対策を徹底
- ・在宅勤務、時差出勤や県外出張などのリモート対応での代替『ステージ3』の移行に伴い、**県の対策である県営施設の臨時休館と同様に**

**市の公共施設についても18日から臨時休館や利用制限を行います。**

市民の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、感染拡大防止対策にご理解とご協力をお願いいたします。



## 【各部会報告】

### ☆地域づくり部会 (会長 水上 和夫)

#### 〔祝〕 「南山田地域づくり協議会 防災倉庫」完成！

以前より懸案でありました、防災倉庫が完成する運びとなりました。  
災害時、迅速かつ瞬時に対応できるよう配置等考慮してあります。今後は少しずつ備品を揃え、緊急時に迅速に活動できるよう訓練などを行い、周知徹底していこうと思います。  
今一度、火の取り扱い及び電気機器の点検など、注意して頂きます様お願い致します。



### ☆学習・スポーツ部会 (部会長 松嶋 裕治)

7/20(水)・7/31(土)わんぱく塾 終了(詳細は、最後のページに)

9/27(日) 地区民大運動会→ウォーキング  
バスツアー

11/1(日) 敬老会&文化祭

コロナ蔓延の為  
決定は延期！



### ☆安全・防災部会 (部会長 八畑 豊四郎)

南山田防災訓練は中止→コロナ次第で訓練再開もあり

今後の部会予定

- 1、防災マップ作成・・・各家庭配布事業の推進(3年間で制作)
  - \* 消火栓の分布地図及び消火手順書作成・各戸配布
  - \* 防火水槽の所在確認
- 2、今後の安否確認訓練について
  - \* 非接触での情報集約を検討(コロナ対応にて今後の在り方を検討)
  - ★所在確認の方法 ★避難所の設置 ★防災備品の準備の仕方
- 3、消火ホース格納ボックス設置場所の確認及び防火水槽の場所確認
  - \* 各自治会長と協力し、防災部会が確認作業を行う



### ☆まちづくり部会 (部会長 神田 清)

【空き家の実態調査】協力お願い

- ★市より平成29年度より10年間計画「南砺市空き家対策計画」が5年経過し、見直しの時期になり、再度現状把握の為、各協議会の協力依頼が来ております。行政推進委員の皆様方のご協力のもと再調査を行いますので、宜しくお願い致します
- ★後期、資源回収を10月におこないます。ご協力をお願いいたします。





☆健康・福祉部会 (部会長 山田 厚)  
【みなくる会進捗状況】

毎週木曜日・金戸公民館にて  
軽運動や談話しながら楽しい時間を仲間と過ごし、健康な日常を目指しています  
今現在は、密にならないよう、火曜日・木曜日 週2回実施しています。



実施状況	
月	回数
8	2
9	未定

皆さん、とてもお元気(^\_^)張り切って元気に体操時間！

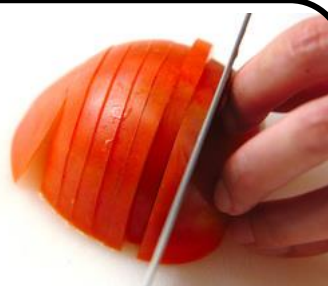


包括支援センターよりスタッフ派遣「フレイル」について勉強・実践しました

【フレイルとは】

わかりやすく言えば「加齢により心身が老い衰えた状態」のことです。しかしフレイルは、早く介入して対策を行えば元の健常な状態に戻る可能性があります。高齢者のフレイルは、生活の質を落とすだけでなく、様々な合併症も引き起こす危険があります。フレイルの介入方法には、持病のコントロール、運動療法、栄養療法、感染症の予防などが挙げられます。

1. 持病のコントロール
2. 運動療法と栄養療法
3. 感染症の予防



【今後の予定】  
再開については決定次第、お知らせいたします。

包丁研ぎお休み中！



# 学習・スポーツ部会

# わんぱく塾 活動報告

## 写生会

2021年7月28日(水)  
参加小学生 16名

交流センター 大ホール 8:30~12:00  
講師 小原好博氏 山本良江氏



先生方のアドバイスを  
真剣に聞きました!

人気の題材は、ヒマワリとスイカでした  
他に、夏野菜やおもちがありました

## マナー教室

2021年7月31日(土) 桜が池クアガーデン チェリーホール 12:00~14:00  
参加者 21名 【6家族 16名:役員 5名】



南山田交流センターへのご意見・ご要望をお寄せ下さい。

南山田交流センター ☎・FAX 62-3393 (8:30~17:00 土・日・祭日除く)

メールアドレス [minamiyamada.kmn@gmail.com](mailto:minamiyamada.kmn@gmail.com)

## 編集後記



オリンピック・お盆の帰省・夏休みも終わり、これからは一気に増えたコロナ対策の為、団結し、対策を講じなければなりません。人間は、間違いも犯しますが、知恵と勇気・行動力があり、幾多の困難に立ち向かって進化してきました。今又未曾有の危機に向かって人間の持つ力に期待してやみません。南山田地域づくり協議会では、地区民の皆様の健康を第一に考え、事業を検討されておられますので、今後とも、ご協力のほど、よろしくお願ひ申し上げます。 (s・s)