

# 南山田 敬老会&文化祭



令和4年10月30日(日) 午前10時～午後2時

会場：JA なんと農協会館3F ホール

## 販売部門

まちづくり・環境・産業部会部会

★販売時間 午前11時30分～午後2時00分

赤飯・お寿司・手芋

# 有機野菜販売

【会場では**飲食禁止**のため、すべてお持ち帰りです】

**かぶら**  
1パック 250円

無農薬と有機栽培の  
安全で美味しい野菜！

**里いも**  
500g 350円

無農薬と有機栽培の  
安全で美味しい野菜！

**いちじく**  
1パック 300円

無農薬と有機栽培の  
安全で美味しい野菜！

**パウウンド  
ケーキ** 手作り  
1個 250円

無農薬と有機栽培の  
安全で美味しい野菜！

**さつまいも**  
500g 300円

無農薬と有機栽培の  
安全で美味しい野菜！

**にんじん**  
400g 200円

無農薬と有機栽培の  
安全で美味しい野菜！

**小松菜**  
1袋 130円

無農薬と有機栽培の  
安全で美味しい野菜！

◎価格は、多少変動あり。ご了承下さい。



## 健康・福祉部会副部長 松 敬子

健康・福祉部会では、高齢者の運動促進に「モルック」を推奨しています。「モルックとは」フィンランドの伝統的スポーツを元に、老若男女が楽しめるように考えられたアウトドアスポーツです。2チーム以上に分かれて点数の書いてある木の棒を倒し、先に50点ピッタリに得点した方が勝ちとなります。

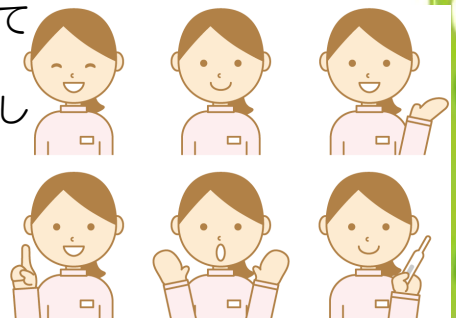
みなくる会でも、フレイル予防の新しい試みとして「モルック」を取り入れています。最初は遠慮がちに投げていた人も、今では「えい」「やー」と全力投球。味方が高い点数を取ると「やったー」と大声援。皆さん元気よく参加されています。「ペタンクが重くて大変になってきたわ」と言っていた方も楽しそう。最高齢、百歳のヒロさんのスーパーショットで盛り上がります。軽い木の棒を下手投げで投げるので、腕を高くあげられない人や、力の弱い高齢者でも楽しめます。



皆さんでワイワイガヤガヤ盛り上がりますよ～

地域づくり協議会事務局では、みなくる会で使用している室内用の「モルックミニ」、世界大会で使われる室外用の「モルック」の二種類を購入。無料で貸し出しています。老人会のイベントやサロンで、是非使ってみてください。

ルールや使用方法については、健康・福祉部会のスタッフがサポートします。気軽にお声がけください。



## 【各部会報告】

### ☆学習・スポーツ部会 (部会長 松嶋 裕治)

10/23(日) わんぱく塾(ガーデニング教室)文化祭にて展示予定  
 令和5年  
 1/22日) フェスⅢについては、後日部会会合にて協議予定



### ☆安全・防災部会 (部会長 八畑 豊四郎)

今後の部会予定

1、 防災マップ配布・・・10月中に各家庭配布予定



### ☆まちづくり部会 (部会長 神田 清)

資源回収は **10月16日AM8時30分～行いました。**  
 ご協力いただき、誠にありがとうございました。



#### 注意！

今回収集したもの： 新聞紙、雑誌、段ボールのみ(次回も)  
 【協力お礼】

◎ 今回も、各家にごみ袋を自治会長より配布頂きます。

### ☆健康・福祉部会 (部会長 山田 厚)

#### 【みなくる会進捗状況】

実施状況	
月	回数
9	0
10	4

皆さん、とてもお元気(^\_^)  
 元気に参加しておられます！

毎週木曜日・金戸公民館にて  
 モルックなど身体を動かす軽運動や軽体操、法話を聴いたり、演芸ショーを見たりしています。  
 スタッフの皆様の努力のもと、みなくる会員全員の健康な日常を目指して活動しています。



もぎりアートに挑戦！  
 皆さん、真剣です(^\_^) ♪



あれ～これどこ??  
 どこかいな～わからんね～(;^\_^A

## 令和4年度敬老会 米寿お迎えの皆様 市長よりの表彰状及び記念品について

10/30(日)南山田地域づくり協議会主催の敬老会&文化祭にて、本人もしくはご家族様に、上記の品物を手渡しさせていただきます。おめでとうございます。ますますお元気で、お過ごし頂けます様お祈りいたします。



[めでたく米寿をお迎えになられました南山田地区の方々]

住所	氏名	住所	氏名	住所	氏名
信末	石村 英一	野田	福永 一雄	千福	澤田 謙三
//	村上 昭	//	松長 静代	野口	山下 綾子
末広町	野村 玲子	//	松本 浩	//	山下 哲夫
//	向井 喜恵子	//	蓑崎 春子	塔尾	水本 しず子
//	吉田 瑞章	//	宮田 芳子	上原	山下 咲子
野田	蔵田 千代	金戸	神本 澄子	大窪	加藤 弘
//	中川 美智子	//	田村 マス子	//	久保 毅
//	林 秋夫	//	増山 さよ子	細木	西田 千代子
//	林 茂夫	//	盛田 照子	26名の方々です	

南山田交流センターへのご意見・ご要望をお寄せ下さい。

センター長 伊東 宏  
事務員 杉本 澄子  
事務員 大井 洋美

南山田交流センター ☎・FAX 62-3393  
(8:30~17:00 土・日・祭日除く)

メールアドレス [minamiyamada.kmn@gmail.com](mailto:minamiyamada.kmn@gmail.com)



### 編集後記

早いもので、今年もあと2か月となりました。  
『光陰矢の如し』と言われますが、本当に！ただ日々に忙殺されヒグラシのように無為に日を重ねた自分であると実感していますが、それでもまだまだ勉強することの多さに驚愕する自分でもあります。これからも周りの方々のお知恵と経験を勉強し、切磋琢磨する日々でありたいと思っております。  
世の中は、まだまだ安寧の日々ではありませんので、これからも三密を避け、うがい・手洗い・マスク装着して、出来る事を粛々と、楽しく健康的に実践していきたいと思っております。  
南山田地域づくり協議会では、地区民の皆様の健康を第一に考え、今後の事業について、状況を見ながら検討してゆきますので、今後とも、ご協力のほど、よろしく願い申し上げます。(s・s)

