

学習・スポーツ部会主催

南山田フェスティバルIIのおしらせ



南山田みなぐるフェスティバル

令和5年1月22日(日) 1時30分～

南山田交流センター 大ホール

参加費：無料 *どなたでも参加できます

*終了予定 午後3時



当日のイベント紹介

交通安全講座 城端交番所長

みなさんの日頃の車の運転や歩行は大丈夫かな？
お話聞いて、しっかりチェックしてみましょう

太田まりこさん 民謡ショー

北日本民謡舞踊富山県大会 第37回 大賞受賞
すばらしい歌声を披露していただきます
みんなで一緒に楽しく歌いましょう！

お楽しみ企画(協力：安全・防災部会)

防災クイズ

豪華な賞品を多数用意しました(全員に参加賞)

どんなクイズが飛び出すかは おたのしみに！



クイズ賞品の一部紹介！
品番・色など変わる場合があります



LED 懐中電灯



ラッセルスコップ



マルチテント



ブランケット



使いすてカイロ1箱



電波時計

ほかたくさんの賞品を準備しています！

冬の防災「一口メモ」



雪の季節となりました。
洗濯物の乾燥にストーブなどの暖房器具を使用されるお宅も多いと思います。
正しく安全に使いましょう！
今月は火事についての豆知識をお伝えします。

自宅で火事が起こったら・・・

まずは119番に通報。隣近所にも「火事だ！」と大声で知らせましょう。炎がまだ小さい場合は、消火器や市販の消火用ボール、バケツやボールの水、水でぬらした大きな布などで消火します。

●消火器がない場合は

天ぷら鍋の油



鍋の口より大きな布を濡らして固くしぼり、手前から全体をおおうようにかぶせます。または鍋にピッタリ合うフタがあれば手前から炎を押さえる(空気を遮断)ようにして閉めます。炎が急激に広がるため絶対に水をかけないこと。

石油ストーブ

大きな布を濡らして固くしぼり、上からおおうようにかぶせます。または大量の水を勢いよく一気にかけます。



電気器具



感電のおそれがあるので、コンセントからプラグを抜いた後に水をかけます。

●炎が大きくなったら避難！

炎が1m以上になった、あるいは天井に燃え移ったり、煙がたくさん出たりしたら、すぐさま避難しましょう。可能なら燃えている部屋の窓やドアを閉め、空気を遮断してから避難します。



寒さをすばやく解消する方法

使い捨てカイロは「肩甲骨の間」に貼る。
背中全体の血流が良くなって全身が温まり、体のこわばりもほぐれます。
東洋医学ではここに「風門」というツボがあり、温めると風邪を予防すると考えられています。ぜひお試しあれ。



新春年賀の会 開催決定！

令和5年1月1日(元旦)

午前9時30分～

南山田交流センター2F 大ホール



地区民の交流が深まるよう、一人でも多くのご参加をお待ちしております。

参加費 無料(式典のみ)

まだコロナ禍ですので、マスク着用・消毒・検温ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

可能性が広がる南山田

南山田地域づくり協議会 会長 水上和夫

新年明けましておめでとうございます。

昨年は5月のバスツアー(高岡・氷見方面)に始まり、ディスカバー桜ヶ池・わくわくウォーク、自主防災訓練、敬老会&文化祭など、コロナ禍のために2年間実施できなかったイベントに取り組み、多くの皆さんに参加いただきました。ウィズコロナの活動を進めることができたのは、役員・スタッフそして住民の皆さんのご理解・ご協力のお陰だと思っております。

桜ヶ池では東海北陸自動車道城端スマートインターチェンジ工事が進んでいます。新しい交通インフラの完成により南山田地域の可能性が大きく広がることが期待されます。今年も「楽しもう地域づくり 信じよう南山田の力」をスローガンに安心・安全な地域づくりや住民の皆さんが充実感を味わうことができる活動を進めます。みんなで地域づくりを楽しみ、南山田の可能性を拓けましょう。

令和5年南砺市成人式

日時：令和5年1月8日（日）午前10時開式
 場所：城端会場
 城端伝統芸能会館 じょうはな座
 来賓：数名



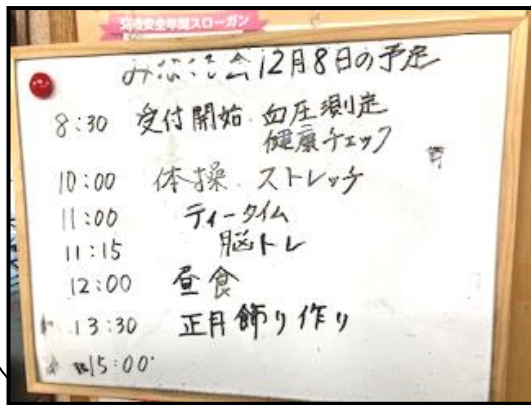
☆健康・福祉部会（部会長 山田 厚） 【みなくる会進捗状況】

実施状況

月	回数
12	4
1（予定）	3

皆さん、とてもお元気(^_^)
元気に参加しておられます！

毎週木曜日・金戸公民館にて
モルックなど身体を動かす軽
運動や軽体操、法話を聴いたり、
ショーを見たりしています。
スタッフの皆様の努力のもと、
みなくる会員全員の健康な日常を
目指して活動しています。



真剣にお勉強中！

南山田交流センターへのご意見・ご要望をお寄せ下さい。

センター長 伊東 宏
 事務員 杉本 澄子
 事務員 大井 洋美

南山田交流センター ☎・FAX 62-3393
 （8:30～17:00 土・日・祭日除く）
 メールアドレス minamiyamada.kmn@gmail.com



【交流センターよりお知らせ】

12/29（木）～1/5（木）は、年末年始の為、お休みです。宜しくお願い致します（v v）

編集後記



2022年もコロナ禍でした。が、それでも少しずつ回復し、行事も、マスク・消毒・検温などを徹底し、殆ど出来ました。皆様方のご協力のお陰と感謝いたしております。地域づくり協議会は、来年度も心置きなく楽しい事業が出来る事を願い、皆様方のご協力を得ながら、邁進いたします。地区民の皆様方に於いては、ご自分の健康を第一に考え、無理のない活動への参加をお願いいたしております。自分自身も、目標に向かって努力する1年にしたいですね。（s・s）