

安全・防災部会



南山田地域づくり協議会ホームページ

出前講座「防災紙芝居」やってます なかなか好評なんです♪



1月 林道サロン



4月 末広町白寿会



4月 上原かたらいサロン



5月 ハスル三共会

大勢の皆さんが熱心に耳を傾けて下さいました。楽しく学べた！良かったよ！とのお声に一同ホッとしました。防災クイズでも盛り上がり、私達スタッフも楽しく過ごし、「新聞に載ってたので、見たいと思っと思ったが！」と歓迎のお声もいただきました。にゃんと氏も入れて笑顔の記念撮影で締めくくり。

7月13日にはアミューホールで南砺市取り組み発表会（最終ページに案内あります）での実演を控え、ちょっとドキドキ。。。また11月には是安サロンにも伺う予定です。



2024年

7月28日(日)

午前8時に地震発生と想定

防災訓練

家族が無事であるという
合図に「白タオル」の掲示を
お願いします

玄関先や郵便受けなど
気がつきやすい場所にぶら下げて下さい
8:05頃から各地区の班長が確認に
回ります。

住民の皆さまに
お願い



夏の食中毒を予防しよう！ 健康福祉部会

じめじめと蒸し暑い季節が続くこの時期(6～8月)には細菌が繁殖しやすい環境となり、食中毒が発生しやすくなります。食中毒を起こすと下痢や腹痛、発熱、吐き気などの症状が数時間～数日後に出ます。特に抵抗力のない高齢者や子供は、重症化して命に関わる事もあるので注意が必要です



食中毒菌を「付けない」「増やさない」「やっつける」が予防の三原則です。

食中毒予防の三原則

① 付けない 手と調理器具は いつも清潔に	② 増やさない 食品は素早く調理、 早めに食べる	③ やっつける 中までしっかり 加熱殺菌
せっけんなどで しっかり 手洗い 食品ごとに区別して 保管・調理 包丁、まな板、ふきん などの殺菌	調理中の食品、残り物を 放置しない 10℃以下で冷蔵、 15℃以下で冷凍	中心部を75℃で1分以上 加熱する 電子レンジでは均一に 加熱する

特に、手洗いは、食中毒だけでなくコロナ、インフルエンザのようなウイルスを予防するのにも効果的です。正しい洗い方をマスターしましょう！



洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭いて乾かします



5 親指と手のひらをねじり洗い



3 指先・爪の間を念入りにこすります



1 石けんをつけ、手のひらをよくこすります



6 手首も忘れずに洗います



4 指の間を洗います



2 手の甲をのぼすようにこすります

流水でよく手をぬらした後…

手洗いのポイント

* 食中毒にかかったら、

- 1, 脱水にならない様に、水分補給をまめにとりましょう。
- 2, 無理せず、安静にしましょう。
- 3, 無理のない範囲で少しずつ消化の良い食事をとりましょう。
- 4, 嘔吐物や排出物には、菌が含まれている場合があるので、慎重に取り扱いましょう。

*** 重症化しないために、普段から、十分な食事と睡眠をとり免疫力を高めることが、大切です。**

「各部会報告及び今後の活動について」

☆学習・スポーツ部会(部会長 松嶋 裕治)

わんぱく塾 (7/31(水) 写生会・8/24(土) 親子わくわく体験ツアー
10/26(土) 箱デコケーキ作り・12/22(日) 門松づくり)

地区児童会にて申込書配布予定

9/23(月) 南山田みなくるスポーツレクリエーション大会

詳細は後日、だよりおよびホームページにて

10/27(日) 敬老・文化フェスティバルは、8月末までに
実行委員会にて内容決定予定



☆健康・福祉部会(部会長 山田 厚)

みなくる会活動・・・

現在月4回実施。3密・飛沫感染に気を付け、
手洗いを徹底し、運営しております。



毎週木曜日・金戸公民館にて
軽運動や談話しながら楽し
い時間を仲間と過ごし、健康
な日常を目指しています



食改の方々のご協力でお
弁当を作って頂きました



手先を使ったゲーム

折り紙で作った藤棚



☆安全・防災部会(部会長 水上 政明)

7/28(日) 南山田自主防災組織避難実施

これからの時期梅雨入りに伴い、南砺市でも比較的短期間に降る豪雨も予想され、
大雨警報や洪水警報などに注意をしながら、生活しましょう。



★防災紙芝居各所にて発表中・・・ぜひご利用下さい(〜♪

☆まちづくり部会(部会長 大浦 章一)

★資源回収について

次回は、10月実施予定。よろしくお願いいたします。

★研修会(空き家対策・相続問題等)・・・自治会長会合同事業 10/5(土) 14:00~

★包丁研ぎ毎月 第2水曜日

(大変好評です！)

当日持参頂き、

翌日に返却することといたします。

ご理解・ご協力のほどお願い申し上げます)



各地区取り組み発表会
令和6年度 第1回 小規模多機能自治
全31地区の取り組みがわかる！
おススメ！ 教えて！ 安心！ 便利！ 簡単！ すこい！
先進的な事例や取り組みを共有して
今後の地域づくりのヒントにしよう

日時 令和6年 7月13日(土) 11:00~15:30 (受付 10:30~)
場所 ア・ミュージアム 南砺市寺家 敷地366
ショッピングセンター ア・ミュージアム2階

11:00 開会 (挨拶) 南砺市長 田中 幹夫
11:10 事例発表
①南山田地域づくり協議会
南山田地域の防災意識を高揚させるために作成した「防災紙芝居」の取り組みを紹介し
ます。
②利賀地域づくり協議会
住民からの要望で2月にオープンした、利賀
地域づくり協議会が運営する「利賀STORE」
について紹介します。

12:00~15:30 ポスター発表 各地区のブースで直接話を聞こう！
15:30 閉会 (挨拶) 南砺市地域づくり協議会連合会 会長 松本 久介氏

主催 南砺市 お問い合わせ なんと未来支援センター TEL(0763)23-5018 FAX(0763)23-5043 E-mail info@nanto-mirai.jp

各地区取り組み発表会にて

11:10~
南山田地域づくり協議会発表
* 南山田地域の防災意識を
高揚させるために作成した
「防災紙芝居」の取り組みを
紹介します。
* 各地区ブースにて
ポスターの展示あり。
* 販売コーナー・健康チェック
ブースもあります。
【どなたでも参加 OK!】
ぜひお越し下さい(vv)

出会うだけじゃ
恋足りない♡
南砺市の多彩な婚活イベント 2024
3本の矢
出会いを提案するのはもちろん。出会いの後も「学び」「相談」でき
る「婚活」をご用意しています。「異性との出会いがない」「何から始めて
いいかわからない」まずはお気軽にご参加ください。

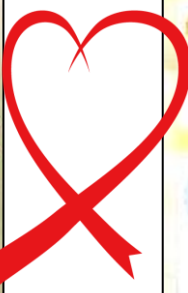
恋愛巣
恋愛は異性や自分自身について学び、あなたの婚活をサポートするためのイベントです。

お買い物編
お買い物編をテーマに交流しながらお買い物♪
日時 4月14日
10:00~12:00 参加費 無料 申込 無料

なんと赤い恋愛巣
人生に役立つ、なんと南砺大学の講義！
日時 5月19日
14:00~16:00 参加費 無料 申込 無料

コミュニケーション講座
プロの役者から学ぶ 恋愛コミュニケーション講座！
日時 6月30日
13:30~16:30 参加費 無料 申込 無料

出会いパーティー
出会うだけじゃ恋足りない♡



出会いパーティー
出会うだけじゃ恋足りない♡
出会うだけじゃ恋足りない♡
出会うだけじゃ恋足りない♡
出会うだけじゃ恋足りない♡

スプリングパーティー
日時 4月28日 14:00~16:00
参加費 無料 申込 無料

ヒタパーティー
日時 7月7日 14:00~16:00
参加費 無料 申込 無料

写真お見合い会
写真お見合い会。写真やプロフィールを見て会ってみたいお相手を選び、個別にお見合いをする
イベントです。また、お見合いの後のお見合い相手と直接お話しできる機会もあります。

男性相談会 19:00~20:30
6月17日 6月20日 6月21日
参加費 無料 申込 無料

女性相談会 19:00~20:30
6月20日 6月21日
参加費 無料 申込 無料

素敵な出会いをあなたに！

南山田交流センターへのご意見・ご要望をお寄せ下さい。

センター長 伊東 宏
事務員 杉本 澄子
事務員 大井 洋美

南山田交流センター ☎・FAX 62-3393
(9:00~17:00 土・日・祭日除く)
メールアドレス minamiyamada.kmn@gmail.com



編集後記



近年の梅雨時期は異常が当たり前になっていますが、もう穏やかな四季は望めないのでしょうか？人間は逞ましいので、しっかり順応していますが、それでも厳しい現実には辟易しております。

“雨だれ 石を穿つ、の精神で、未来への成功を信じていますね。地域づくり協議会は、今後、防災訓練などの事業を行う予定です。猛暑の夏が始まりますので、水分補給・栄養補給など体調管理に努め、地域づくり協議会事業に、多数のご参加・ご協力をお願いいたします。(S・S)