

会報 みなみやまだ

令和 7 年 6 月 25 日
発行：南山田地域づくり協議会
編集：交流センター



南山田地域づくり協議会ホームページ



＜訓練の想定内容＞

高清水断層を震源とする

マグニチュード 7.2

震度6強 の地震により

火災が発生！

自主防災組織の方々は
訓練にご協力下さい。

住民の方々は下記の
白タオルによる安否確認に
ご協力お願いします。

**家族が無事であるという
合図に「白タオル」の掲示を
お願いします**

玄関先や郵便受けなど
気がつきやすい場所にぶら下げて下さい
8:05頃から各地区の班長が確認に
回ります。

住民の皆さまに
お願い



安全・防災部会

★ 5月より斡旋販売していた《防災トイレ・防災ラジオ》は
ご好評により、用意した各50セットが完売となりました
今後も皆さまに**備える事**の大切さをお伝えできる
ように新たな企画を考えたいと思います。
皆さまからのご要望もお待ちしています★★



【ヒアリングフレイルという言葉を知っていますか？】

ヒアリングフレイルとは、聞き取る機能の衰え（耳の虚弱）という意味です。
聞こえにくさから会話に参加することが困難になると
人との繋がりが低下し、虚弱な状態や認知症のリスクを高めます。



***こんな症状がある場合は、「ヒアリングフレイル」かも？**



会話が弾まない



怒りっぽい



外出がおっくうになる
引きこもりがちになる

***日頃の「聞こえ」をチェックしてみよう！**

3つ以上
あてはまると
聴力が低下している
場合があります。

- ☐ 家族にテレビやラジオの音量が大きいと言われることがよくある。
- ☐ 相手の言ったことを推測で判断することがある。
- ☐ 集会や会議など数人の会話でうまく聞きとれない。
- ☐ 話し声が大きいと言われる。
- ☐ 会話をしているときに聞き返すことがある。

***「ヒアリングフレイル」・3つの対策**

まずは、医療機関を受診しましょう。老化が原因ではなく、病気の場合もあります。
「**早期発見**」、補聴器を利用するなどの「**適切な治療**」、日常的な対策として、大音量でテレビや音楽を聴かない、静かな場所で耳を休ませるなどの「**聴覚ケア**」が重要です。

みなくなる会に、体験参加してみませんか？

7月は、モルック・健康講座・ゲーム・オカリナ演奏会
を予定しています。健康講座では、手のひらにセンサー
を当てて「ベジチェック」・野菜の摂取量を測定します。
・お問い合わせは、**南山田交流センター02-33393** まで

富山県立大学看護学科学生さんの
栄養講座



みなくなる運動会・足を使ってボールパス！



季節の壁紙作り



ヒアリングフレイル出前講座
耳を大切に、健康長寿

みなくなる会からこんにちは！



6/10日、南砺市庁舎に於いて、南砺市環境保健協議会総会開催。
松敬子さんが会長表彰を受賞。おめでとうございます！！





【お知らせ】投票所の統合について

選挙管理委員会では、期日前投票者数の増加、投票立会人の負担軽減などのため、市内全体において当日投票区の見直しを協議しました。その結果、令和7年7月執行予定の参議院議員通常選挙より、城端地域における投票区を次のとおり統合することになりましたので、皆様のご理解をお願いします。



○統合後の投票所

現投票区（投票場所）	投票区	投票場所
城端南山田第1 （城端西部体育館） 城端南山田第2	城端南山田	城端西部体育館

○令和7年以降の投票所について

地域	投票区	投票場所	投票の区域
城端	城端	城端市民センター	西上、東上、大工町、東新田、城端新町、城端南町、野下、大宮野、出丸、東下、西下、西新田1区、西新田2区、川島
	城端南山田	城端西部体育館	野田、金戸、国広、千福、野口、塔尾、上見、上原、西原、南原、京塚、北陸病院、信末、是安、城端末広町、城端栄町、大窪、細木
	城端大鋸屋	大鋸屋交流センター	瀬戸、盛新、中尾、大谷島、大鋸屋、打尾、泉沢、林道、理休、きらら
	城端蓑谷	蓑谷交流センター	蓑谷、細野、西明、東西原
	城端北野	北野交流センター	北野、長楽寺、次郎丸、吉松



○期日前投票について

城端市民センター及び市内各市民センターにて期間中、午前8時半～午後8時（旧村部は午後6時）まで開設しております。当日の混雑を避けたい方や予定のある方は、積極的にご利用ください。

お問い合わせ：南砺市選挙管理委員会 0763-23-2003

「各部会報告及び今後の活動について」

☆学習・スポーツ部会(部会長 松嶋 裕治)

わんぱく塾 (7/30(水) 写生会 8/3(日) テーブルマナー教室
8/24(日) 書道の時間 11/15(土) 粘土 de デコっちゃおう)
*7/11(金) 地区児童会にて申込書配布予定
10/12(日) 第3回南山田みなくるスポレク大会
詳細は後日、だよりおよびホームページにて
11/16(日) 文化・敬老フェスティバルは、8月末までに
実行委員会にて内容決定予定



☆まちづくり部会(部会長 大浦 章一)

★資源回収について

次回は、10月19日(日) 実施予定。よろしくお願いいたします。

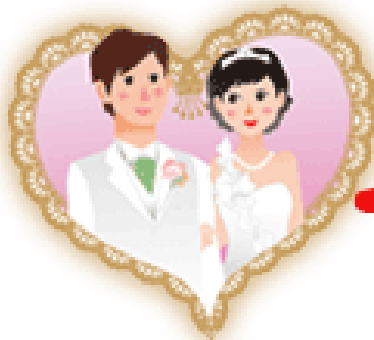
★研修会(空き家対策・相続問題等)・・・自治会長会合同事業 10月下旬予定

★包丁研ぎ毎月 第2水曜日

(大変好評です！)

当日(AM9:30~11:30) 持参頂き、
翌日に返却することといたします。

(ご理解・ご協力のほどお願い申し上げます)



市内居住成婚カップル

182組



＜お問い合わせ先＞

婚活倶楽部なんと事務局
井波コミュニティプラザ アスモ2階
(一社)なんと未来支援センター内
TEL 23-2036 FAX 23-5043

素敵な出会いをあなたに！

南山田交流センターへのご意見・ご要望をお寄せ下さい。

センター長 伊東 宏
事務員 杉本 澄子
事務員 大井 洋美

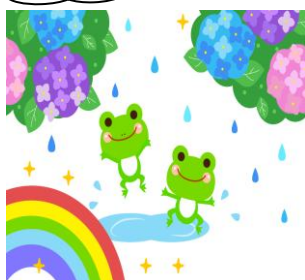
南山田交流センター ☎・FAX 62-3393

(9:00~17:00 土・日・祭日除く)

メールアドレス minamiyamada.kmn@gmail.com



編集後記



以前は梅雨明けの瞬間は、まるで世界が新しく生まれ変わるようなワクワクした気がしましたが、最近の気候は温暖化現象の為、四季がはっきりせずモヤッとしています。時期と量が選べる雨であつたら最高なのですが、最近は豪雨が多く、人も田畑も堪りませんね。今年の四季は、恙なく穏やかであるよう願っています。地域づくり協議会は、今後、防災訓練始め様々な事業を行います。猛暑の夏は、水分補給・栄養補給など体調管理をされて、地域づくり協議会事業に多数のご参加・ご協力をお願い致します。(S・S)