

広報

なんとなんと

vol.
234

令和6年
2024

5
月号

五箇山の春を告げる獅子舞

五箇山の各地域で春季祭礼の獅子舞を披露。
獅子舞はゴールデンウィークまで地域ごとに行われます。

令和6年度 南砺市当初予算

2

市役所職員募集

4

南砺市誕生20年

5

剪定・折れ枝の特別回収

7



なんともらいちゃん
(獅子舞バージョン)

令和6年度 南砺市当初予算 総額 576億 7,933万円

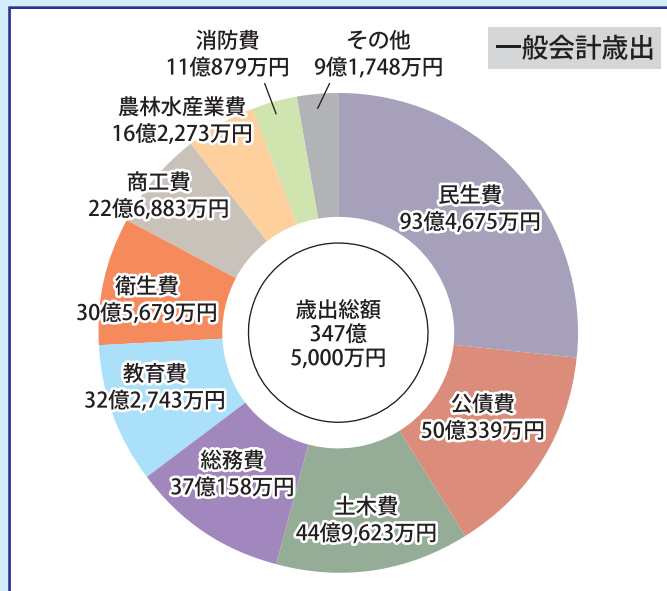
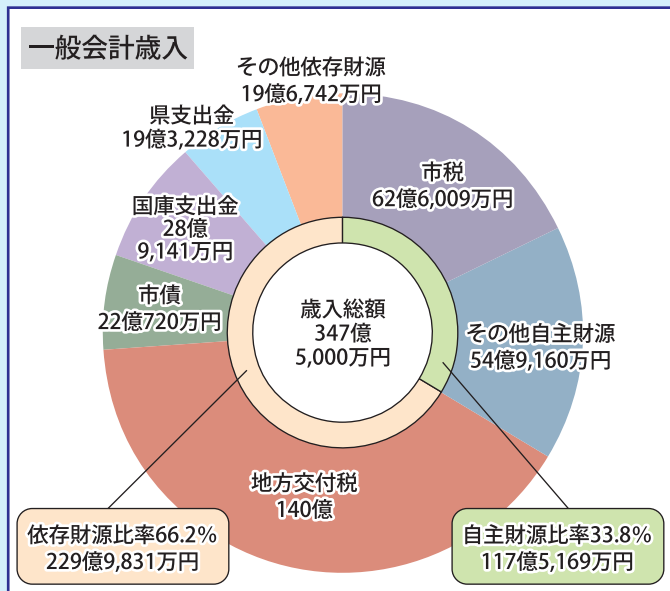
うち一般会計:347億5,000万円 (対前年度+16億2,000万円)

予算のポイント

令和6年度は、「南砺の未来を想い描く予算」をテーマに予算編成を進めました。出産・子育て支援、教育環境の充実のほか、産業振興や、市民が目標に向かってチャレンジする取り組みや人づくりを応援します。

また、今年度は、南砺市が誕生してから20年を迎える節目の年でもあります。その節目に当たり、「南砺市誕生20年プロジェクト」を実施予定であり、南砺市の未来に向け、地域の魅力・つながりを再認識するきっかけづくりに取り組みます。

そして、第2次南砺市総合計画・南砺まちづくりビジョンに掲げる【誰ひとり取り残さない 誰もが笑顔で暮らし続けられるまち】の実現に向け、これからの未来を見据えながら、各種事業を積極的に進めていきます。



主な特色ある事業

子育て・教育環境の充実

令和6年度に予定している
主な事業をご紹介します。

- 南砺市型「ネウボラ」事業 **2,195万円**
健診・訪問・相談会を実施し、妊娠から出産・子育てまで、ワンストップで切れ目のない支援を提供します。
- こども妊産婦医療費助成事業 **1億4,808万円**
乳児から高校生（18歳）までの方と妊産婦の方に係る医療費の自己負担分を全額助成します。
- 前向き子育てトリプルペアレントトレーニング事業 **新規 32万円**
発達に課題を抱えている子どもを育てている保護者の方を対象に、親子の関わり方を学ぶための対応プログラムを実施します。
- 南砺ジュニアスポーツクラブ等活動体制整備事業 **新規 1,350万円**
中学校部活動の拠点校化・地域移行を見据え、小学校段階からスポーツの持続可能な環境づくり、体制づくりを支援します。
- なんと！ぐるっと巡回本サービス事業 **新規 727万円**
学校や交流センターなどの施設で図書サービスを利用できるよう、市内各施設を巡回して本を配達します。



住みよいまちづくり

<地域づくり・人づくり>

- **住民自治推進交付金 2億7,762万円**
小規模多機能自治の手法を用いた住民自治を支援するため、地域づくり協議会に対して交付金を交付しています。
- **女性チャレンジ塾事業 新規 164万円**
女性のやりたいことへのチャレンジを後押しし、地域全体で女性の活躍の場づくりの意識を醸成します。

<交通>

- **南砺市版自治体ライドシェア実証実験事業 新規 156万円**
タクシー空白地の公共交通体系の整備に向け、南砺市利賀地域内で、市営バスを活用したライドシェアの実証運行を実施します。



<福祉>

- **高齢者等見守り支援事業 新規 361万円**
独居・高齢者のみ世帯等を対象に、安否確認や生活支援機能を備えた見守り支援機器を貸与します。

産業振興

<商工業>

- **南砺ブランド商品開発支援事業 595万円**
北陸新幹線の敦賀延伸をきっかけに、「南砺の逸品」の関西方面への販路拡大を含め、マーケティングや新たなブランド商品開発を支援します。

— ぜひお買い求めください！ —



<観光>

- **観光産業施設立地促進助成金事業 新規 1億1,290万円**
市内における観光関連産業施設の立地促進を図るため、観光産業施設の新設・増設・改修を行う事業者を支援します。

<農業>

- **ブラッシュアップ農業導入促進重点事業 新規 690万円**
固定経費の削減や、作業の省力化など、農業現場をブラッシュアップする取組を支援します。



南砺市誕生20年プロジェクト 「これまでをつなぎ、これからを描く」をテーマに、各種事業に取り組みます。

- **市民活動応援事業 449万円**
地域の未来につながる事業を実施する地域や団体に対し、必要な経費の一部を助成します。
- **デジタルプレミアム商品券事業 2,812万円**
消費喚起を目的としたデジタルプレミアム商品券を発行します。
- **「なんチャレ！」アントレプレナーコンテスト 314万円**
市内の学生や若手、域外の学生や若手が、南砺市をテーマ・フィールドにした課題解決のアイデアを競うコンテストを実施します。
- **南砺ロゲイニング・三十路人式in南砺 1,070万円**
市誕生20年企画委員会からの提案企画として実施します。

NANTO 20th ANNIVERSARY 南砺市誕生20年

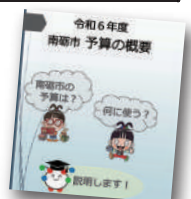
— 南砺市誕生20年のロゴマークです —

このほかに、「南砺市誕生20周年記念式典」・「南砺市誕生20周年記念講演会」も実施予定です。

令和6年度の会計別予算

		令和6年度当初予算	令和5年度当初予算
一般会計		347億5,000万円	331億3,000万円
特別会計	国民健康保険事業特別会計	48億6,980万円	47億6,790万円
	国民健康保険診療所事業特別会計	3億6,770万円	4億670万円
	後期高齢者医療事業特別会計	17億6,190万円	17億3,680万円
	介護事業特別会計	2億1,050万円	1億9,260万円
	訪問看護事業特別会計	2億1,350万円	2億3,430万円
	工業用地造成事業特別会計	1億9,978万円	—
企業会計	病院事業会計	85億439万円	81億5,298万円
	水道事業会計	21億2,155万円	21億226万円
	下水道事業会計	46億8,021万円	49億604万円
予算総額		576億7,933万円	556億2,958万円

その他の事業内容については、「令和6年度 南砺市予算の概要」に掲載しています。「令和6年度 南砺市予算の概要」は、市ホームページでご覧になれます。



問い合わせ 財政課 財政係 ☎0763-23-2004

令和6・7年度採用

市役所職員募集

採用職種・人数・受験資格

採用職種		採用予定人数	受験資格	応募入力期限・応募方法 (郵送の場合消印有効)	1次試験日程 及び試験内容	採用時期	
上級	一般行政	6人程度	平成2年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人 ・障がい者は採用人数と別枠	6月14日(金)	 QRコードから必要事項を入力 または受験申込書を郵送	1次試験 6月30日(日) 教養試験、専門試験	令和7年4月1日
	技師(土木・建築)	2人程度					
	一般行政(病院事務)	3人程度					
級	一般行政(自己アピール枠)	3人程度	平成2年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による4年制大学を令和6年3月までに卒業した人 ・障がい者は採用人数と別枠	6月25日(火) 「一般行政」との併願不可	 QRコードから必要事項を入力 または受験申込書を郵送	1次試験 7月7日(日) 基礎能力検査、事務能力検査 (公務員試験対策不要)	令和6年10月1日 ※令和7年4月1日採用分については、7月にお知らせします。
	U・I・Jターン希望者や社会人経験者、スポーツ、文化芸術などさまざまな分野で努力されている方を対象に、優れた人材を募集します。						
中級	保育士(自己アピール枠)	4人程度	保育士資格を有する人	4月30日(火)	 QRコードから必要事項を入力 または受験申込書を郵送	1次試験 5月16日(木) 小論文、面接	令和6年10月1日 または 令和7年4月1日
	U・I・Jターン希望者や保育士としての勤務経験者など、保育士資格取得者を対象に即戦力となる優れた人材を募集します。						
	保育士						
級	保健師	1人程度	平成7年4月2日以降に生まれた人で保健師資格を有する人または令和7年3月31日までに当該資格を取得見込みの人	6月14日(金)	 QRコードから必要事項を入力 または受験申込書を郵送	1次試験 6月30日(日) 教養試験、専門試験	令和7年4月1日
初級	一般事務(障がい者枠)	若干人	昭和60年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人で障害者手帳の交付を受けている人	6月14日(金)	 QRコードから必要事項を入力 または受験申込書を郵送	1次試験 6月30日(日) 教養試験	令和6年10月1日

申込み・問い合わせ

- ・募集要項および受験申込書等は、市ホームページからダウンロードしてください。
 - ・詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 総務課 人事係 ☎0763-23-2003

市職員採用情報はこちら



(市ホームページ)



南砺のこれまでをつなぎ、これからを描く

令和6年11月1日、南砺市が誕生して20周年を迎えます
これまでの歩みに感謝をお伝えし、これからをみんなで思い描きます

近日開催の事業はこちら！

6月 合併20周年記念「長唄・笛 舞踊会」 (文化・世界遺産課 ☎0763-23-2014)

歌舞伎役者・片岡愛之助が出演する舞踊会を開催します。
日時：6月22日(土) 18時～、6月23日(日) 14時～
会場：南砺市城端伝統芸能会館じょうはな座
入場料：8,000円(全席指定) チケット販売所：じょうはな座 (☎0763-62-5050)

7月 南砺ロゲイニング (エコビレッジ推進課 ☎0763-23-2050)

市内各地に設置したチェックポイントを巡りながら、様々なミッションをクリアし、ゴールを目指すアクティビティ。何気ない一流の田舎の魅力を発掘しよう！
日時：7月27日(土)
会場：まちエリア(城端、井波、井口、福野、福光)
募集：5月から募集を開始します



9月には、
やまエリア(平、上平、利賀)で
開催します！

南砺ロゲイニングを盛り上げるために、ガバメントクラウドファンディングに取り組みます。目標額100万円(募集期間90日間)参加者がより楽しめるよう、よりつながれるよう活用します。

7月 「なんチャレ！」アントレプレナーコンテスト (交流観光まちづくり課 ☎0763-23-2019)

起業を目指す方などチャレンジ精神にあふれた人材を意味する「アントレプレナー」。学生や若者を対象に、南砺市が抱える課題に対する課題解決アイデアコンテストを開催します。

南砺市誕生20年を記念した支援事業を実施します

市民活動応援事業補助金 (エコビレッジ推進課 ☎0763-23-2050)

地域の未来を考える、地域での暮らしを楽しむ、そうした地域や団体の活動に助成します。
募集開始 5月7日(火)～6月28日(金) 補助額 上限20万円(20団体程度)
申請に関する相談は、(公財)南砺幸せ未来基金 ☎090-9547-4760 E-mail:nantokin@gmail.com

にぎわう商店街づくり応援補助金 (商工企業立地課 ☎0763-23-2018)

市誕生20年を機会として、市内のにぎわい創出や消費喚起、経済の活性化に取り組む商店街等を支援します。
募集開始 5月予定 補助額 上限100万円(5団体程度)

デジタルプレミアム商品券事業 (商工企業立地課 ☎0763-23-2018)

市誕生20年を機会として、消費喚起を目的としたデジタルプレミアム商品券を発行します。
実施予定時期 11月頃

Pick up

高校生ならではの自由な発想で企画を実現する「ボクなん」

市のブランドマーク「NANTOくん」のぬいぐるみやキーホルダーなどのグッズの作成を企画しました。南砺市誕生20年プロジェクトでは、高校生が企画した「NANTOくん」のぬいぐるみを、ガバメントクラウドファンディングの返礼品などで活用します。



Sports in Life!



新生活スタート!! 春から始める運動習慣。

暖かくなってきた春こそ、冬の運動不足を解消しましょう。

あなたにおすすめの運動

体脂肪を減らしたい方へ

～長い時間続けることができる軽度から中程度の運動～

- ・ウォーキング、自転車、水泳、ヨガなどです。
- ・1回あたり30分程度が理想ですが、まずは1日10分からはじめてみましょう。

筋肉量を増やしたい方へ

～筋肉に負荷をかける運動を繰り返し行う運動～

- ・スクワット、腕立て、ダンベル、マシンなどです。
- ・10～15回程度×3セット、週2～3回。
- ・胸・腹部・背中・太ももの筋肉を鍛えることがおすすめです。

運動をする時間がない方へ

～日常生活の中でできる運動～

- ・いつもより念入りに掃除、階段の利用、近所への移動は徒歩で。
- ・まずは今より10分多く身体を動かすことを意識しましょう。



なかなか一人では運動できない方は、総合型地域スポーツクラブの活動に参加してみませんか？

- | | | | |
|-------------|------------------|--------------|------------------|
| ○クラブJoy | (☎ 0763-62-2701) | ○アイウェーブ | (☎ 0763-82-5026) |
| ○福光スポーツクラブ | (☎ 0763-52-2831) | ○ふくのスポーツクラブ | (☎ 0763-22-1131) |
| ○たいらスポーツクラブ | (☎ 0763-66-2240) | ○五箇山スポーツクラブ | (☎ 0763-67-3650) |
| ○利賀スポーツクラブ | (☎ 0763-68-2016) | ○いのくちスポーツクラブ | (☎ 0763-64-2290) |

スポーツ指導者の派遣、スポーツイベント等の会場使用料を支援します！

【事業所・企業向け スポーツ指導者派遣等事業】

- ① 事業所や企業でスポーツ実施のきっかけづくりや運動の習慣化につながるよう、総合型地域スポーツクラブの指導者を派遣（90分）します。
 - ・参加人数によって指導者を追加できます。
- ② 事業所や企業が従業員向けのスポーツイベント（運動会・球技大会など）やスポーツ教室の開催のために市の公共施設を会場とする場合の使用料を支援します。
 - ・使用面積の大小にかかわらず実績に応じて市が負担します。（延長分は事業所・企業負担）

※詳細は、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ 生涯学習スポーツ課 スポーツ係 ☎ 0763-23-2013

または各総合型地域スポーツクラブへお問い合わせください。

剪定・折れ枝の 特別回収について

枝葉の野外焼却防止を進めるため、下記の期間を「野焼き防止強化期間」として、枝葉の特別回収を実施します。
持込の際には、ルールのご遵守をお願いします。

南砺市民のみ対象です。
搬入の際は、誘導員に免許証の提示をお願いします。

持込の対象となるもの

屋敷林・庭木等の剪定枝や落葉（ス نبا可）で、家庭（個人）や地域ぐるみの維持・清掃で生じたもの
※概ね長さ2m・太さ10cm程度までの大きさ

留意事項

- 回収した枝葉は、バーク堆肥等への再資源化を図りますので、上記の持込対象以外のもの（竹や木株（根）、刈草、農作物、解体材など）は持ち込めません。
- 2t以上のトラックでの持込みはできません。2t以上のトラックで持ち込む場合や、地域等でまとめて持ち込む場合は、事前に届出を提出してください。
「剪定枝搬入届出」（南砺市ホームページからダウンロードできます。）



南砺市
ホームページは
こちら

期間・時間

- 5月24日（金）～5月27日（月） 4日間
- 5月31日（金）～6月3日（月） 4日間

9時30分から15時まで

特別回収の場所

福光「やすらぎ荘」跡地（県立となみ総合支援学校の隣）

順路が定めてありますので、誘導員の指示に従ってください。通行等への安全に配慮いただくとともに、騒音等近隣への迷惑行為はお控えください。

その他

日常の清掃などで発生する小枝や落葉、草木などは、「小枝・落葉専用袋」（茶色の袋）に入れて、燃えるごみの日に出せますので、そちらもあわせてご活用ください。

問い合わせ 生活環境課 生活衛生係 ☎ 0763-23-2035



あなたの家やブロック塀は大丈夫？ ご自宅の耐震化・克雪化を支援します！



まずは耐震診断から 建築士がご自宅に伺い、お家の耐震診断を行います。

自己負担額

自己負担額は延べ床面積と図面の有無に応じて、
2千円～6千円となります。

対象となる住宅

- ・木造の一戸建てで2階建て以下のもの
- ・昭和56年5月31日以前に着工して建てたもの
- ・在来軸組工法(柱・梁・筋交いで支える工法)

問い合わせ (一社) 富山県建築士事務所協会 ☎076-442-1135

耐震改修の支援

耐震診断の結果、耐震補強が必要と判定された場合、お家の耐震改修工事費用の一部を支援します。

補助金額

耐震改修工事に要する経費の5分の4

最大100万円

※必ず申請後、交付決定を受けてから着工してください。

対象となる工事

- ① 建築物全体を改修する工事
- ② 1階だけを改修する工事
- ③ 建物全体を段階的に改修する工事
- ④ 1階の主要居室だけを改修する工事

ブロック塀等の除去支援

地震発生時に避難所へ逃げるための避難経路上にある危険なブロック塀等の除去にかかる費用の一部を支援します。

補助金額

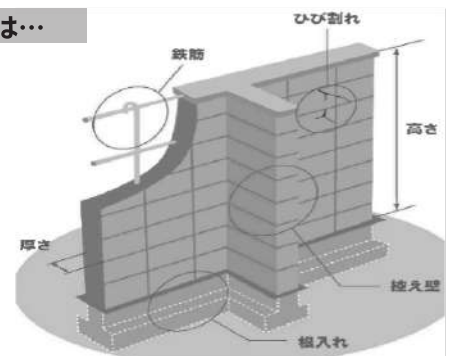
- ① 避難路に面したブロック塀等の除去
補助対象経費の3分の2 **最大10万円**
- ② 避難路に面したブロック塀等の除去かつ
再設置

補助対象経費の3分の2 **最大15万円**

※必ず申請後、交付決定を受けてから着工してください。

危険なブロック塀とは…

- ・塀が高すぎる
- ・厚みがない
- ・傾きがある
- ・ひび割れなど



克雪住宅の普及支援

山間過疎地域にある住宅を対象として、克雪住宅を新築・改築・改良する費用の一部を支援します。

補助金額

- ① 落雪式住宅(金属板葺きの屋根で、雪割を設けるなど雪が自然滑落する構造)で、
対象工事費が100万円以上の場合 **最大30万円**
- ② 融雪式住宅(電気・ガス・灯油などで融雪できる屋根設備の住宅)で、
対象工事費が150万円以上の場合 **最大50万円**

※必ず申請後、交付決定を受けてから着工してください。

各支援事業についてお気軽にご相談ください。市ホームページにも掲載しています。

問い合わせ 南砺で暮らしません課 住宅係 ☎0763-23-2037

令和6年度高校生通学支援金 受付開始

- 対象者 保護者（父または母）の住所が南砺市にある高校1～3年生
- 助成内容 公共交通機関、スクールバスの通学定期券購入費の1/2以内の金額

●申請期限 7月31日（水）

※令和5年度に申請された方も、改めて申請が必要です。

●手続きに必要なもの

- ・高校生の令和6年度の学生証
- ・購入した通学定期券（スクールバスの場合は通学定期券及び領収書）
- ・振込先口座の通帳 等



詳細はこちら
(南砺市ホームページ)



申請はこちら
(富山県電子申請サービス)



問い合わせ

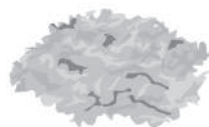
こども課 子育て応援係 ☎0763-23-2010

「もったいない」からはじめよう！循環型地域づくり事業支援補助金

無駄の少ない循環型社会の構築に向けて、市内で発生する未利用資源（従来は廃棄され、これまで利用されていなかったもの）を活用し、製品の開発や商品化に取り組む皆さんを支援します。

■未利用資源を活用した製品の例

- ・生ゴミ、剪定枝や樹皮などを利用した肥料や土壌改良材
- ・間伐材を原料とする木質ペレットや木工製品、木工資材
- ・廃瓦を原料とする園芸用資材 など



■対象経費

未利用資源を活用した製品の開発、その品質向上に要する経費。

- 〈例〉①外部専門家等の招聘や調査委託に要する経費
②開発品の品質試験や成分分析に要する経費
③試作開発に要する主要原材料、副資材の購入等経費
④機械装置等の購入や借上に要する経費
⑤機械装置等の製作（試作）、改良、据付、修繕に要する経費
⑥機械装置等を製作するための工具・器具の購入や借上等に要する経費



■補助率 対象経費の1/3以内

■補助金限度額

- ・ソフト事業の場合 上限 20万円（例の①②③）
- ・ハード事業の場合 上限100万円（例の④⑤⑥）

■申請方法

申請書に必要な書類を添えて、エコビレッジ推進課まで提出ください。
※申請書様式、その他詳細は市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ

エコビレッジ推進課 ゼロカーボン推進係 ☎0763-23-2050



市HP ▶



Email: ecovillageka@city.nanto.lg.jp
申請に関してお気軽にご相談ください。



5月12日は「民生委員・児童委員の日」です



～身近に感じてください!あなたのまちの民生委員・児童委員～

民生委員・児童委員とは

● 地域住民の一員として、まちの福祉を担うボランティアです

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。

児童福祉法で定める児童委員を兼ねており、地域の福祉を担う無償のボランティアとして活動しています(任期は3年)。

また、児童福祉を専門に担当する主任児童委員もいます。

● 身近な相談相手、地域の見守り役として活動しています

住民からの生活上の心配ごとや困りごと、医療や介護などの相談に応じ、必要な支援が受けられるよう地域の専門機関への「つなぎ役」となります。法に基づく守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。

また、定期的な訪問等を通じて高齢者や障がい者世帯、子どもたちの見守りを行っています。

● 子どもの健やかな成長を見守ります

子育ての不安などの相談に応じたり、子どもの虐待などの問題について学校や関係機関と協力して支援します。

【あなたのまちの民生委員・児童委員】

市内には155名(うち主任児童委員13名)が配置されています。

お住まいの担当委員の確認は、市ホームページまたは下記までお問い合わせください。

問い合わせ 福祉課社会福祉係
☎0763-23-2009

南砺市民生委員

児童委員協議会「街頭PR」活動の実施

「支えあう 住みよい社会 地域から」をテーマに、市内民生委員・児童委員ほか「1日民生委員」に委嘱された市長、市議会議長、市社会福祉協議会会長、老人クラブ連合会会長、中学生が南砺警察署や南砺消防署と連携し、啓発物品を配布し、委員活動をPRします。

日時：5月11日(土) 午前11時から約30分
場所：Aコープなんとセフレ前(城端地域)



おいしく食べて、健やかに暮らすために



やまだ歯科クリニック 山田 浩太

いきなりですが、みなさん!食事を楽めているでしょうか?よくかめているでしょうか?話すことや口元の見え目などで困っていないでしょうか?困っているという方は、少し注意が必要かもしれません。

お口の機能の衰えは全身の衰えと大きく関係することがわかっています。お口の機能は「食べる」ことだけではなく、「話す」「味わう」「飲み込む」「表情を作る」など、社会生活をする上でとても重要な機能を担っています。お口の機能を守ることは、健やかに暮らすことにつながっていくのです。

ではどうやってお口の機能を守っていけばよいのでしょうか?歯を失う原因の多くは、むし歯・歯周病そして歯の割れによるものです。つめ物やかぶせ物をとれたままにしていますか?入れ歯があわないまま使っていませんか?自分で気がついていなくてもトラブルが見つかることも多くあります。困ってからはなく、「困らないように」お口のチェックをしてみませんか?

私たち歯科医師は、お口の機能の回復・向上を目指すことでみなさんの全身の健康を支えるお手伝いをしています。お口のことでお困りの方は、ぜひお近くの歯科医院やかかりつけ歯科医院に相談してみてください。

南砺市が運営する求人情報サイト「なんとジョブ」から掲載企業をピックアップ!

平ら寿し本舗

株式会社マックス加工 販売員

鈴木 葉紗乃 さん
Suzuki Fusano

PROFILE

入社年月日 → 令和2年10月
現住所 → 南砺市
通勤手段・時間 → 自動車・20分

求人情報は
なんとジョブで!
掲載企業も募集中!



入社したきっかけ

美味しいものが好きで食に関わる仕事に関心があり、学生時代に調理師免許を取得しました。以前は食品工場で働いていましたが、人や地域により近いところで働きたいと考えるようになり、転職を考えていました。そんな時に地元南砺市で富山を代表する味覚「ます寿し」を作っている会社があることを知り、自分のやりたいことにぴったりかもしれない!と思い応募しました。

入社当初は、製造現場で働く先輩方の素早くも的確な作業の様子に驚くばかりでした。事務仕事においても、業者さんとの電話のやりとりなど初めての経験も多く、慣れるまでは苦労しましたが、幅広く経験できたことが自信をもって店頭でお客様に商品や会社についてご案内することに活きていると思います。

現在の仕事内容

出勤してからお店を開けるまでの間は、製造現場で「ひとくちます寿司」に笹を巻いたり、スーパーや道の駅などに配送する商品の箱詰めをしたりしています。8時半に直売店が開店してからは、接客がメインです。ご来店いただいたお客様に、それぞれの商品の特徴や魅力をたっぷりとお伝えしています。ゴールデンウィークや年末は、たくさんのお客様がご来店されるので頑張り時です!

仕事のやりがい・魅力

人と話すことが好きで、お客様との些細な会話も働く喜びにつながっています。「あなたに会いにきたよ〜」とお客様から声をかけていただいたり、遠方の方に贈る商品についてじっくりとお話を聞きながらご提案したりと、生まれ育った南砺市で地域の方とコミュニケーションをとりながら仕事できることが1番のやりがいです。出勤は朝早いですが、残業もなく、その分夕方に自分の時間がとれることも魅力のひとつです。

職場の雰囲気

楽しい会話も多いですが、仕事の時はみなさん真剣でメリハリのきいた職場です。食品製造に欠かせない衛生管理も徹底し、安心安全な食品づくりに従業員ひとりひとりが責任をもって取り組んでいます。

Schedule

鈴木さんのある1日

6:30 出社
工場で製造業務
8:30 店舗開店
接客・販売業務
12:00 昼食・休憩
接客・販売業務
ラストオーダー
閉店準備
閉店
15:30 退社

＼平ら寿しのココがこだわり／

- ◎ 業界初! 食べやすく分けやすい四角形のます寿し!
- ◎ グレードの高い鮮やかな紅色の鱈のみを使用!
- ◎ 無添加・カット済など豊富なラインナップ!



ます寿しづくり体験も大盛況!

平ら寿し本舗直営店ではご注文をいただいてから商品を作っています。少しだけお待ちしますが、できたてのます寿しをお買い求めいただけます!

仕事だけでなく、休日も満喫!

15年ほど琴を習っており、仕事終わりや休日に稽古しています。年に3回程度演奏会にも参加しています!



平ら寿し本舗 株式会社マックス加工

南砺市野尻359番地

<https://www.tairazushihonpo.com>

平成23年「平ら寿し本舗」立ち上げ。後発のメーカーだからこそ、「お客様目線」をモットーに、こだわりのます寿しを製造・販売。ます寿しづくり体験や出張教室なども実施しています。県内道の駅等のほか首都圏のアンテナショップへも商品を展開。

【営業時間】 8時30分～15時 定休日なし



南砺市の

ジェンダーギャップ対策 の取り組み

4月から
「ジェンダーギャップ対策・婚活若者係」
に変わりました！ vol.1

「ジェンダーギャップ対策・婚活若者係」ってどんな業務をする係なの？と思われた方も多いのではないのでしょうか。「ジェンダーギャップ」とは、社会的・文化的につくられた性差（ギャップ）のことをいいます。そして、「健康」「教育」「政治」「経済」の分野で、男女格差のスコアを数値化したものを【ジェンダーギャップ指数】と呼びます。このジェンダーギャップ指数は世界基準のもので、日本は先進国146ヶ国のうち125位（2023年）、富山県は47都道府県のうち「政治分野」では44位、「経済分野」では20位です。これらの数値から、議会議員に就いている女性が極端に少ない、企業等の管理職に男性が多いことなど、性別による社会的不均衡な現状が見えてきます。では、南砺市はどの様な状況でしょうか？市では、ジェンダーギャップ解消推進事業として市内事業所、地域・家庭における女性活躍推進を目的としたセミナーや現状のヒアリングを実施してきたところ、様々な分野において固定的な性別役割分担意識が強く、次世代の暮らしづらさへの繋がりが見えてきました。

ジェンダーギャップ対策・婚活若者係は、南砺市におけるジェンダーギャップの現状を把握し、どの様な対策が必要なのかを市民の皆さんと一緒に考え、取り組む係です。

今後、ジェンダーギャップ対策の取り組みについて、随時「広報なんと」でお知らせしていきます。

問い合わせ 南砺で暮らしません課ジェンダーギャップ対策・婚活若者係 ☎0763-23-2037

こどもの権利 こどもも大人も 幸せに暮らせるまちづくり



南砺市こどもの権利委員会 こども部会メンバー大募集！

- 目的：**こどもが活躍できる場をつくります。
南砺市をもっと良いまちにします。
- 活動内容：**みんなで考え話し合います。
色々なテーマについて自分の意見を伝えます。
「やってみたい！」を実現していきます。

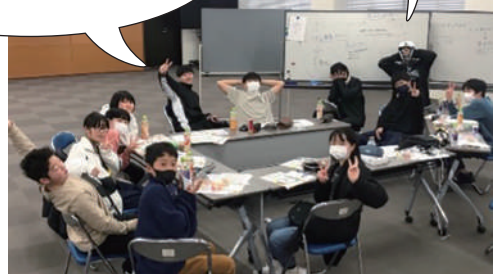
- 対象：**南砺市の小学校4年生～18歳
- 活動場所：**南砺市内
- 申込方法：**右のQRコードを読み取り入力してください。

問い合わせ こども課 ☎0763-23-2010



去年は、イベントを企画したよ！
南砺市がよいまちになるよう
考えて田中市長に伝えたよ！

「こどもの権利」を一緒に
PRしてくれる人！
他の学校の人や大人と何か
取り組んでみたい人！
一緒に活動しよう！
応募まってるよ～！



アクション 2030 なんと SDGs パートナー インタビュー企画 vol.5 安達建設株式会社



今回は、建設業を通して地域に
貢献する安達建設株式会社さん
のインタビュー記事をご紹介します！

富山県立大学工学部環境・社会基盤工学科3年生の石黒詩歩さんが
インタビュアーとなり、記事を書いていただきました。

記事はコチラから
ご覧ください！→



なんとSDGs パートナーの皆様
に地域のためにどのような事業に
取り組んでいるのか活動内容や
想いをお聞きします！

<https://ecoto.jp/wp2020/9548>

市内で SDGs のゴール達成につながる取り組みを実施する団体について、
「なんと SDGs パートナー」として登録し、ホームページなどで紹介しています。

3月末現在の登録団体数 133団体

問い合わせ エコビレッジ推進課 SDGs推進係 ☎0763-23-2050

詳しくはコチラ↑





「桜大好き。ニッポン人」

年度末の3月31日。友好都市東京都武蔵野市の桜まつりに出かけた。コロナ禍で5年ぶりの開催らしい。以前は4月第一週の土日だった。樹齢70年ほどの大樹が道路両脇に植えられており、満開時は桜のトンネルをパレードした。残念ながら葉桜で一輪も咲いていない年もあった。復活した桜まつりはそんなリスクを解決するために一週間早めたそうだ。ところが今年は3月の低温で桜の開花が遅れ、今年の桜まつりは二分咲き。自然相手のイベントはなかなか思うようにいかない。

南砺市では4月に入り咲き始め、「城端向野の桜」ライトアップ、「善徳寺のしだれ桜祭り」、「福光のミズベリ」など桜を愛でながらのイベントが開催され、多くのお客さんを楽しませてくれた。他にも井波瑞泉寺、安居寺、大門川と私も回って楽しんだ。

標高差のある我が町では5月の連休までまだまだ楽しめる。花見といえば「桜」。桜の下で食べたり飲んだりすることほど楽しいことはない。夜桜がまたいいのだ。最近は外国人旅行者にも日本の「花見」が注目されてるらしい。そして多くの皆さんがSNSに写真をアップする。新聞やテレビも桜の話題は多い。桜はとてつもなく大きな観光コンテンツなんだなあと思う。1ヶ月間桜が楽しめる南砺。市民の皆さん！もっとPRしていきましょう！

私の南砺市滞在記 20

南砺市国際交流員
グラント・ロイド
桜レポート

桜が散り、新緑の季節に入りました。これで日本に来て2回、桜の季節を経験したことになりますが、それぞれに違う印象が残っています。



開花後まもなく(筆者提供)

1回目は、とにかく感動しました。一気に咲くという話は聞いていましたが、本物は想像以上でした。ここにもあったのかと、町中に桜が姿を現し、花びらをつけてもふもふと膨らんでいく様子にハッとしました。それまでは他の木との区別がつかず、花が咲いてやっとわかったの、一層驚いたのかもしれませんが。しかしその木が何者かとよくよく見ると、皮が割れてコケが生えていたり、枝が曲がりくねっていたりと、病弱に見えて意外でした。しかもその多くが人間の手を介さずには繁殖できないフロンだと知り、花の散りやすさとはまた違う儂さを感じました。

振り返ると、現実離れた桜像を修正する中でいろいろな学びがあったのだと思います。しかしそれで流れがわかったの、今回は友達と開花情報を共有しあったり、三色団子を片手に花吹雪を浴びに行ったりと、様々な楽しみ方ができました。珍しさがなくなった分、親しみが持てたと思います。それで面白い景色が一つ増えたので、来年もその気分で桜の季節を迎えたいと思います。

消防・防災のお知らせ

防災行政無線聞き直しサービス

0120-131710 (通話無料)
ほうさいなんと

全国瞬時警報システム(Jアラート)の
全国二斉情報伝達試験の実施

毎日の定時放送(時報チャイム)と同様に、市内各所に設置してある防災行政無線の屋外拡声子局(スピーカー)から試験放送が流れます。あらかじめご了承ください。

【実施予定日時】

5月22日(水)、8月28日(水)、11月20日(水)、
令和7年2月12日(水)11時

【問い合わせ】

総務課 防災危機管理係
☎0763-2312028

2024年度 全国統一防火標語

「守りたい 未来があるから 火の用心」

こども医療電話相談事業

「#8000」について

こども医療電話相談事業「#8000」とは、保護者の方が休日や夜間のこどもの症状にどのような対応したらよいか、病院を受診した方がよいかなど判断に迷ったときに、小児科医師・看護師に電話で相談できるものです。#8000をプッシュすることにより、症状に応じた適切な処置の仕方等のアドバイスを受けられるので、是非ご活用ください。

【受付時間】

平日19時～翌朝9時
休日9時～翌朝9時
土曜日13時～翌朝9時

【問い合わせ】

南砺消防署
☎0763-1521011
南砺消防署東分署
☎0763-1821011
南砺消防署五箇山出張所
☎0763-1671811



新しくいった本

大人向け



老いの上機嫌
樋口恵子／著
中央公論新社

子ども向け



キッチンカーです
オームラトモコ／作・絵
教育劇画

発見!隠れた人気本

「四月になれば彼女は」 川村元気／著、文藝春秋

おすすめ!オーディオブック(音で聴く本)

「風立ちぬ」 堀辰雄／著

イベント情報

R6年度 なんと!こども読書週間 4月23日(火)~5月12日(日)

◎全館で開催「なんと!どくしょビンゴ」

◎各館で開催

- 中央図書館 「おはなし&工作 新聞でテントを作ろう!」(4月27日)
- 福野図書館 おたのしみセット(こども対象図書3冊セット)の貸出(期間中)
- 城端図書館 「スタンドグラスしおりをつくろう!」(なくなり次第終了)
- 平図書館 わくわく工作コーナー「こいのぼり作りキット」配布(なくなり次第終了)
- 井波図書館 おはなし会「赤ずきんちゃん」つばきの会のパネルシアター(4月27日)
わくわく工作コーナー「こいのぼり作りキット」(5月3~5日 限定50セット)

整理休館日 中央図書館 5月15日(水)~23日(木)

5月のおはなし会

○4日(土)	午前10時~ 午前11時~	福野(職員) 中央(職員)
○11日(土)	午前10時~	福野(本でこんにちは)
○18日(土)	午前10時~ 午前10時30分~	福野(職員) 井波(ピッコログループ)
○25日(土)	午前10時~ 午前10時30分~	福野(本でこんにちは) 城端(虹の会) 井波(つばきの会)

●大人のためのおはなし会「おはなしタイム」

5月2日(木)

午前10時30分~ 中央図書館にて

本の展示

一般書	児童書	展示図書館
昭和にタイムスリップ	走るよ!走る!	中央図書館
初夏を感じて	おでかけしましょ♪	福野図書館
新緑のやすらぎ	たびするえほん	城端図書館
百花繚乱	としゃかんどうぶつえん	井波図書館
心やわらかく	カエルぴよこびよこ	平図書館



図書館の本や
イベント情報など
詳しいことはwebを
チェック!

南砺市営住宅等の入居者募集!

★募集期間内に見学可能(要事前連絡、就業日に限る。)

★詳細につきましてはお問い合わせください。

◆公営住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り・タイプ	場所	特記
みなみ団地	1戸	4号棟	1階	2DK 家賃 8,900~13,300円	福光1302番地	注1
ひまわり団地	3戸	1・2号棟	2・3階	2LDK 家賃 18,000~27,000円	荒木980番地 (福光)	
遊部住宅 のぞみ	2戸	A・B棟	2階	2LDK,3DK 家賃 22,900~35,700円	遊部780番地2 (福光)	
旅川団地	2戸	1・2号棟	2・3階	3DK 家賃 15,900~24,300円	柴田屋147番地2 (福野)	
栄町住宅	1戸	-	4階	2LDK 家賃 20,900~31,100円	井波962番地2	
栄町住宅 (SH)	1戸	-	1階	2DK 家賃 17,200~25,700円	井波962番地2	注2
山見住宅	3戸	2・3号棟	2・3階	3DK 家賃 16,600~27,300円	山見455番地1 (井波)	
泉沢団地	3戸	1・2号棟	2・3階	2LDK,3DK 家賃 19,900~29,600円	泉沢34番地 (城端)	注3

※災害などによる特定入居のため募集住宅に変動があります。

◆特定公共賃貸住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り・タイプ	場所	特記
松原団地	1戸	-	2階	1LDK 家賃(入居者負担額)29,000~42,000円	松原新433番地2 (福野)	注3

★入居資格

- 同居または同居しようとする親族があること
ただし、(注1)60歳以上単身入居可能な住宅
(注2)シルバーハウジング(SH)とは、住宅内の段差解消や緊急通報システム等の設備と、在宅生活を支援する生活指導員(安否確認・一時的な家事援助・生活相談等)を配置した住宅。家族による生活援助が困難であると認められる方が対象。60歳以上、障害者単身入居可能な住宅。
(注3)単身入居可能な住宅
- 入居世帯の所得(政令月収)が
公営...15万8千円以下であること
特公賃...15万8千円~48万7千円であること
(将来収入増が見込める若年層は、15万8千円以下でも可)

●募集期間 5月1日(水)~10日(金)

●抽選・説明会 5月15日(水)午前9時~ ※必ず出席してください。
南砺市役所 202会議室

◆特定公共賃貸住宅、地域特別賃貸住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り・タイプ	場所	特記
西町住宅	2戸	2号棟	3階	2DK 家賃(入居者負担額)30,000~45,000円	福光740番地3	注4
西町住宅	1戸	4号棟	2階	2LDK 家賃(入居者負担額)33,000~48,000円	福光740番地3	
柴田屋団地	5戸	-	1・2・3階	2DK 家賃(入居者負担額)30,000~45,000円	柴田屋396番地5 (福野)	注4
松原団地	2戸	-	2・4階	2LDK 家賃(入居者負担額)33,000~48,000円	松原新433番地2 (福野)	
栄町住宅	2戸	-	1・3階	1LDK 家賃(入居者負担額)34,000~44,000円	井波962番地2	注4
戸板住宅	1戸	C棟	平屋	2DK 家賃(入居者負担額)35,000~45,000円	戸板291番地 (井波)	注4
理休団地	3戸	1号棟	2・3階	2LDK・3LDK 家賃(入居者負担額)33,000~50,000円	理休277番地 (城端)	

◆賃貸住宅

団地名	募集戸数	棟	階	間取り・タイプ	場所	特記
中畑住宅	1戸	-	2階	2DK 家賃30,000円	中畑174番地2 (平)	

※随時募集のため、募集住宅に変動があります。

★入居資格

- 同居または同居しようとする親族があること。
ただし、(注4)単身入居可能な住宅
- 特公賃...入居世帯の所得(政令月収)が15万8千円~48万7千円であること(将来収入増が見込める若年層は、15万8千円以下でも可)
賃 賃...現に就業している者、又は就業の見込みのある者

募集期間を設けている住宅

随時募集している住宅

【申込及び問い合わせ】 南砺で暮らしません課 住宅係 ☎0763-23-2037
※市ホームページに、募集に関する詳しい情報を掲載しています。

子育て支援センター

5月の予定行事

子育て支援センターは、
0歳から未就学のお子さんが
利用できます。

ー 乳幼児のお子さんとその保護者が対象です。おじいちゃん、おばあちゃん、妊婦さんもお気軽にどうぞ！ ー

さくらんぼ 毎週月～金 9:00～16:00
Tel:62-7305 (城端さくら保育園併設)

たんぽぽ 毎週日～金 9:00～16:00
Tel:22-8230 (福野ひまわり保育園併設)

にこにこ 毎週月～金 9:00～16:00
Tel:52-6703 (福光どんぐり保育園併設)

きらきら 毎週月～金 9:00～16:00
Tel:82-7812 (井波にじいろ保育園併設)

あっぷる 毎週月～金 9:00～16:00
Tel:22-8722 (福野おひさま保育園併設)

子育て交流サロン
土曜：福光児童館さっずらんど
「ひよこ広場」
日曜：たんぽぽ

おそとで遊ぼう

支援センターの周辺を
お散歩したり
お庭で日向ぼっこや砂場遊びを
したりして遊びましょう。

毎日11:00頃から「絵本」「手遊び」
「体操」など親子のふれあい遊びを
行っています。

また、いつでも子育てに関する相談
や身体測定もできます。

【ハッピー7】※要予約
～7か月のなんとっ子集まれ～
日時：10日(金) 13:30～
場所：「さくらんぼ」

【ハッピー3】※要予約
～3か月のなんとっ子集まれ～
日時：21日(火) 10:30～
場所：「にこにこ」

※こども課から各家庭に
お知らせが届きます

【Welcome赤ちゃん講座】※要予約
日時：12日(日) 9:30～11:30
場所：「たんぽぽ」
対象：妊娠後期の妊婦さんとその家族
内容：妊婦体験・沐浴演習
助産師・保健師講座 など

【専門職講座】【看護師に聞いてみよう】
日時：15日(水) 10:30～ ※要予約
場所：「きらきら」
内容：「こどものスキンケアについて」
講師：井波にじいろ保育園 看護師

【みんなの子育て講座】※要予約
日時：28日(火) 9:30～11:30
場所：「あっぷる」
対象：育児中の方・祖父母世代の方・地域の方
内容：遊び「わらべうた遊び」
フリートーク
「教えて！今に伝えたい昔の遊び」

ほほえみ 毎週月～金 9:00～16:00
Tel:52-7322 (福光東部かがやき保育園併設)

- ☆手作りおやつ紹介 ※要予約 8日(水) 10:30～
- ☆リトミック 15日(水) 10:30～
- ☆誕生会&まんまるおはなし会 22日(水) 10:30～
- ☆足形アート制作 ※要予約 27日(月)～29日(水)午前中



詳しい行事予定については、「なんと Hug」から案内が届きます。

子育て支援センター

検索

なんと児童館

5月の予定行事

～遊びにおいでよ！たくさん笑顔にあえる場所～

※行事は、感染症・天候などにより変更・中止となる場合があります。



児童館ホーム
ページはこちら

児童館は、
0歳から18歳まで
利用できます。

城端児童館 さくらっこ ☎ 0763-62-2897
▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00

- ・ボンボンドッジ 9日(木)、10日(金) 15:30～17:00
- ・しゃぼん玉とぼそ！ 14日(火)、15日(水) 15:30～17:00

井波児童館 きぼりっこ ☎ 0763-82-5770
▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00

- ・ラミネート制作 11日(土) 14:00～
- ・お茶をどうぞ 25日(土) 14:00～

福野児童センター アルカス ☎ 0763-22-3898
▷開館 毎週月～金 13:00～18:00 土曜日 9:00～18:00

- ・ゆかいにかこう 16日(木) 16:00～
- ・つくってあそぼう 23日(木) 16:00～

福光児童館 さっずらんど ☎ 0763-52-8200
▷開館 毎週月～土 9:00～18:00

- 小学生対象
- ・母の日プレゼント作り 11日(土) ①9:30～ ②10:45～
※事前申し込みが必要です。

南砺市ファミリーサポートセンター

少しの間子どもを預かってほしいとき、保育サポーターが1時間600円でお預かりします。ご利用の方は事前にお問い合わせください。

※子育て応募券が利用できます

問い合わせ
こども課 子育て応援係 ☎0763-23-2010
さっずらんど ☎0763-52-8200

一時預かり事業について

満1歳以上の健康なお子さんを保育園でお預かりします。(喜志麻保育園は生後8週から)ご利用の方は各園へ事前にお申込みください。

※子育て応募券が利用できます

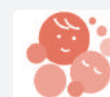
問い合わせ
こども課 保育園係 ☎0763-23-2010

私立認定こども園も預かり保育をしています

短期入園も可能です。また、幼稚園に入園されていない方も受け入れできます。

※子育て応募券が利用できます

問い合わせ
認定こども園福野青葉幼稚園 ☎0763-22-2530
認定こども園福光青葉幼稚園 ☎0763-52-1008



なんとHug

南砺市子育てアスリ 「なんとHug」

妊娠期から切れ目のない子育てをサポートします！まずはダウンロードを!!

◇子育ての悩みが解消できる
1対1の相談窓口があります。

◇子育て交流・仲間づくりができる
交流掲示板があります。

◇あなたに必要な子育て情報が届きます。



iOS▲

Android▼



イベント・講座など

令和6年度南砺市民大学講演会

入場無料 事前申込不要 定員543人

時 5月26日(日)
14時～15時30分

(開場 13時30分)

場 福野文化創造センターヘリオス

講師 石原 良純 氏

演題 「石原家の家族愛&自然への想い」



※受講生に限らず、ごなたでも聴講できます。

※定員に達したときは、入場を制限しますのご了承願います。

問 生涯学習スポーツ課

☎0763-1231-2013

5月19日(日)は「美術館の無料デー!!」

今年度は福光美術館の「開館30周年」です。皆様への感謝と親しみある美術館を目指し、5月19日(日)、左記の観覧料が無料となります。

●企画展「なんとの おつータカラ ご覧ARE 開館30周年 福光美術館収蔵作品展」

●春の常設展「棟方志功 石崎光瑠」

福光美術館(火曜日休館)
☎0763-5217-576

水土里探訪ウォークinふくみつ

福光地域の土地改良施設や様々な歴史・文化にふれながら、約5kmのコースを楽しく歩きましょう!

時 6月1日(土) 9時～12時頃

(受付は8時30分)

集合場所 福光体育館(福光616)

¥ 無料

対 ごなたでも参加できます

(小学生以下は保護者同伴)

持ち物

水筒、帽子、雨具、タオルなど

問 富山県砺波農林振興センター

☎0763-1321-25

英語ロクッキング

国際交流員グランドさんが、アメリカ南部でも人気のメキシコ料理「エンチラーダ」の作り方を英語で紹介いたします。エンチラーダは、タコスの皮としても使われるティヤニ肉や野菜などの具をのせて、ソースをかけた料理です。

時 5月11日(土) 10時～12時

場 福光福祉会館(福光5260)

定 16人(※先着順)

持ち物 エプロン、マスク、持ち

帰り容器

¥ 一般500円

交流ボランティア400円

問・申 南砺市友好交流協会

☎0763-1521-4548

✉info@nanto-yk.org

募集

令和7年度採用 砺波地域消防組合消防職員(中級)募集

採用職種・人数

消防職員(中級)消防士 1人程度

応募資格

平成10年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、職務遂行に必要な体力を有する健康な方

募集期間

5月7日(火)～31日(金)

8時30分～17時15分(平日のみ)

応募方法

消防本部総務課まで受験申込書を提出

※郵送の場合、5月31日(金)消印有効

※受験案内および受験申込書は、消防本部、各消防署などで配布するほか、当組合ホームページからもダウンロードできます。

第一次試験

・期日 6月23日(日)

・場所 砺波地域消防組合消防本部

・試験内容 教養試験、作文、適性検査、体力テスト

問・申

〒939-1132 80

砺波市大辻501

砺波地域消防組合消防本部総務課

☎0763-1321-4957

第68回富山県青年議会議員の募集

対 南砺市在住の18歳～40歳の方

日程 7月上旬(平日の全日)

開会式、組織議会等

8月中旬(土曜の午後)

合同学習会

11月中旬(平日の午後)

本会議、閉会式

※事情により変更となる場合があります。

応募締切り 6月3日(月)

問・申 生涯学習スポーツ課

☎0763-1231-2013

南砺市中学生海外派遣団員募集!

世界を知り、南砺を知り、そして新しい自分を発見しよう!

令和6年度は、3つの海外派遣事業を実施します。

派遣先と期間

○オーストラリア・ナルーマ

8月8日(木)～17日(土)

○アメリカ・マルボロ

8月14日(水)～24日(土)

○アメリカ・ポートランド

10月27日(日)～11月5日(火)

募集期限 5月10日(金)

応募方法 参加申込書を各学校へ

ちんとみらいちゃん
その234 by 森みちこ



提出してください。参加申込書と詳細は、各学校または当協会ホームページから入手できます。



問 南砺市友好交流協会

☎ 0763315214548

✉ info@nanto-ykk.org

令和7年度採用
南砺市社会福祉協議会職員募集

採用職種・人数

社会福祉士(正規) 若干人

応募資格
平成7年4月2日以降生まれで、社会福祉士資格保有者、取得見込みの方

募集期限 7月5日(金)

筆記試験 7月20日(土)
面接試験 7月27日(土)

※詳細は、社会福祉協議会ホームページをご確認ください。



社協ホームページ

問・申

南砺市社会福祉協議会総務課

☎ 076318212941

お知らせ

大規模小売店舗の新設に関する届出書の縦覧のお知らせ

名称 ドラッグコスモス福野店

所在地 南砺市高儀273番1 他

新設予定日 10月1日(火)

縦覧場所

富山県地域産業振興室経営支援課
および南砺市商工企業立地課

縦覧期間 6月14日(金) まで

問

富山県地域産業振興室経営支援課

☎ 076144413253

定額減税説明会の開催

令和6年6月から実施される定額減税について、源泉徴収義務者に対する説明会を開催します。

時 5月8日(水)、15日(水)、21日(火)、29日(水)

※各日とも10時、13時30分から開催

1時間～1時間30分程度

場 砺波税務署2階 大会議室

定 40人(事前予約制)

※LINEによる事前予約制となっております。

詳細は、国税庁HPでご確認ください

詳細は、国税庁HPでご確認ください

ださい。LINEによる予約が困難な方は電話でお問い合わせください。



国税庁ホームページ

問

砺波税務署法人課税部門

☎ 076313317492



福光福祉の家「光龍館」

5月予定表

2日(木)午後1時半～ 絵手紙教室

8日(水)午後1時半～ 笑いヨガ

10日(金)午後1時～ しなやか体操

17日(金)午後1時～ おりがみ教室

22日(水)午後1時～ 民謡ひふみ会

24日(金)午後1時～ しなやか体操

28日(火)風呂の日 菖蒲風呂

5月ゴールデンウィークの休館日は3日(金)、4日(土)、5日(日)、6日(月)

利用料 一人310円

(高齢者おでかけ支援券) 利用可

入浴日 毎週火曜日～土曜日

入浴時間 午前10時～午後4時

休館日 日・月・祝日

問 福光福祉の家「光龍館」

☎ 076315216868

受賞おめでとうございます

○農業農村整備優良地区コンクール
農林水産省農村振興局長賞
天神地区・農事組合法人ファーム天神

ご寄附感謝します

●城端さくら保育園へ

城端さくら保育園保護者会
(会長 松井夕香里) 平均台2台

●上平保育園へ

上平保育園父母の会 (会長 酒井省吾)
ワンタッチテント 一式

●井波にじいろ保育園へ

井波にじいろ保育園保護者会
(会長 横田浩伸) Tボールセット2セット
太田光春(井波) 小型遊具3セット

●福野ひまわり保育園へ

福野ひまわり保育園父母と保育士の会
(会長 中山布海) テント一式ほか

●福光東部かがやき保育園へ

福光東部かがやき保育園父母の会
(会長 吉田恵利) 三輪車5台ほか

●福光南部あおぞら保育園へ

福光南部あおぞら保育園父母の会
(会長 山田由美) 平均台1台ほか

●福光どんぐり保育園へ

福光どんぐり保育園父母の会
(会長 目見千尋) CDプレーヤー6台ほか

●城端小学校へ

鳴谷元樹(城端) テント3基

●城端中学校へ

城端中学校PTA イージーアップテント一式
令和5年度卒業生同 掲示用連結ボード一式

●福光南部小学校へ

福光南部小学校区教育振興会
(会長 竹田宗勝) 大判プリンター1台ほか

●福光中学校へ

福光中学校教育振興会 (会長 中山弘)
学習環境整備備品式

●吉江中学校へ

吉江中学校教育振興会 (会長 高瀬須美夫)
賞状展示台1台ほか

●子育て支援へ

島 香織(高岡市) 子育て応援ソングCD 50枚

●広報費へ

小林孝弘(埼玉県) 1万円

●能登半島地震の復興支援へ

能登工業株式会社(代表取締役 笹嶋明人) 100万円

吉江地域づくり協議会 (会長 得能金市) 70万円
登米市(宮城県) 20万円
壮瞥町(北海道) 20万円

瑞穂の会(代表 間庭小枝・埼玉県) 206,130円

松村謙三展 ～遺墨から見る松村謙三の軌跡～

郷土の偉人『松村謙三先生』の遺墨や書簡、屏風、写真など78点を福光美術館で展示します。今回は、松村記念会館収蔵作品に加え、母校である高岡高校や富山高校などの県重要美術品に指定された作品の展示も行います。松村謙三先生の足跡を辿るまたとない機会ですので、是非ご高覧ください。

1. 開催場所 福光美術館 2階コレクション室 (観覧無料)
2. 開催期間 4月27日(土)～6月2日(日) ※火曜休館日

オープニングの4月27日には、次のイベントを行います。

11:00 松村謙三紙芝居 上演
読み聞かせボランティア 水内 美千代さん



- 1巻 けんぞはんのこどものころのおはなし
- 2巻 お米とたんぼと刀利ダムのおはなし
- 3巻 けんぞはんと中国のおはなし

松村謙三先生の功績が子ども達にも分かりやすい内容になっているよ! (全3巻)

11:30 松村謙三展 作品解説: 土居 敬生 社会教育指導員

問い合わせ 福光福祉会館・松村記念会館 ☎0763-52-3022

Information

和泉	神田町	山田新	福光栄町	●福	七ツ屋	二日町	下吉江	雨港	●福	岩屋	●井	野田	●城	行政区	子の氏名
松島	吉浦	山村	上坂	光	福江	浦田	前田	中井	野	長谷	波	佐次	端		遥太
伊織	縁	心乃	一惺		千里	紗寧	陽葵	琴首		仁				性別	翔太
女	女	女	男		男	女	女	女		男				保護者名	
一也	真志	真早美	恭平		久美子	敏志	晶吾	大介		学					



※希望者のみ掲載

東野	城端	東理	理休	信休	東新	西下	是安	●城	行政区	氏名	享年
新田	末町	上上	休休	末末	田田	下下	安安	端		安村	96
小澤	安達	高西	棚田	中嶋	神川	岩崎	山下			綾子	92
文代	つる子	美貴子	愛子	正雄	文雄	富雄	雄右			ふみ	96
78	96	94	81	87	72	84	81				



妻夫	福	妻夫	妻夫	福	妻夫	井	妻夫	上	妻夫	城	行政区	氏名
石川	光	江八	砺波	野	井波	波	石川	平	射水	端		氏名
高松	齊藤	木下	寺	津島	上野	津島	水島	羽馬	川口	細川		氏名
史沙	達也	京華	慎吾	美伶	貴啓	美咲	泉月	壮郎	七海	七海		氏名



苗島	浦町	松原	松原	森清	川除	下吉	田尻	松原	前田	高儀	松本	●福	池尻	川中	●井	井谷	連代	大宮	東城	専勝	下新	今町	下山	●井	利賀	●利賀	西赤	●上	見座	下梨	●平
中嶋	山口	浦嶋	齊藤	武部	澤田	中田	干場	宮田	藤田	小山	嶋田	野	池田	藤井	太刀	松島	銅島	水上	林浦	大浦	片山	盛清	山田	井波	笠原	笠原	町	岩井	山田	すみ	
77	91	58	99	97	93	84	89	89	95	92	97		82	93	100	68	87	98	95	78	98	88	82		91		93	75	100		

高宮	和泉	福光	観音	小山	徳成	高宮	天神	大西	渡邊	滝下	丹保	久戸	宗守	福光	繩蔵	在房	宗守	田中	高宮	松木	竹殿	●福	柴田	福野	田尻	高塚	二日
幅田	桐木	村上	高田	片山	土作	吉田	石崎	渡邊	滝下	梅子	友則	征信	高桑	永森	寺腰	野原	南	米田	本多	天池	宮森	酒井	梧桐	橋場	浦井	齋藤	
94	79	90	76	92	74	85	88	93	85	76	85	57	71	95	82	93	93	80	87	85		87	94	89	81	90	

おもい いし こた
あなたの意思に 石で応えます

展示会にお越しいただき、
ありがとうございました。
墓じまいも含め、石の事なら
なんでもご相談ください。

地震・水・雪にも負けない
耐震耐水墓 特許取得

株式会社 福光石工
http://www.f-sekkou.co.jp/

南砺市寺家315
0120-57-4154

グループホーム入居者様募集のご案内

生活と介護が一体となり
「認知症の方」に穏やかに
暮らしていただけるのが、
北陸福祉会の
「はびねすグループホーム」
です。

(公社)日本認知症グループホーム協会会員
北陸福祉会
☎(0763) 22-1777

入居についてのご相談は
お気軽にお電話ください☺

担当:西谷内
北陸福祉会 検索

◎各病院・診療所の診療案内

(令和6年4月1日現在)

	診療科(★:専門外来)	月						備考									
		荒瀬	長瀬	品川	木丸山	金河合健											
南砺市民病院	内科	午前	荒瀬	長瀬	品川	木丸山	金河合健	再診予約または紹介のみ									
		午後	熊野	中村	島嶺	小川太	清澤										
	★物忘れ外来	午前	小川太	山崎	—	—	—		再診予約または紹介のみ								
		午後	中村	小川太	—	—	—										
	★神経内科	午前	—	山本	—	—	—			再診予約または紹介のみ							
		午後	—	—	—	—	—										
	★総合診療科	午前	竹村	竹村	鶴若	浅野	鶴若				再診予約または紹介のみ						
		午後	—	井窪	渡邊	—	—										
	糖尿病・代謝科	午前	—	—	—	—	—					再診予約または紹介のみ					
		午後	—	—	—	—	—										
	呼吸器内科	午前	品川	長瀬	—	栗山	品川						再診予約または紹介のみ				
		午後	—	—	—	—	—										
	消化器内科	午前	河合健	丸山	清水	河合健	清水							再診予約または紹介のみ			
		午後	—	—	—	—	—										
	腎臓内科	午前	—	—	—	—	—								再診予約または紹介のみ		
		午後	—	—	—	—	—										
	循環器内科	午前	—	—	片岡	飛弾	—									再診予約または紹介のみ	
		午後	刑部	—	—	—	—										
	血液内科	午前	—	—	熊野	—	—										再診予約または紹介のみ
		午後	—	—	—	—	—										
外科	午前	浦出	浦出	浦出	—	—	再診予約または紹介のみ										
	午後	平野	平野	平野	—	—											
消化器外科	午前	藤井	藤井	藤井	—	—		再診予約または紹介のみ									
	午後	—	—	—	—	—											
★呼吸器外科	午前	土谷	—	—	—	—			再診予約または紹介のみ								
	午後	—	—	—	—	—											
小児科	午前	河合泰	河合泰	河合泰	河合泰	片山				再診予約または紹介のみ							
	午後	予防接種	予防接種	河合泰	乳児健診	片山											
整形外科	午前	湯浅	湯浅	湯浅	湯浅	湯浅					再診予約または紹介のみ						
	午後	—	—	—	—	—											
耳鼻咽喉科	午前	—	能田	木下	志賀	—						再診予約または紹介のみ					
	午後	—	—	—	—	—											
眼科	午前	岡山	岡山	岡山	岡山	岡山							再診予約または紹介のみ				
	午後	△	△	△	△	△											
婦人科	午前	坂井	—	折坂	—	—								再診予約または紹介のみ			
	午後	—	—	—	—	—											
脳神経外科	午前	—	—	—	富田	—									再診予約または紹介のみ		
	午後	—	—	—	—	—											
皮膚科	午前	—	松本	—	伊與部	—										再診予約または紹介のみ	
	午後	—	松本	—	伊與部	—											
泌尿器科	午前	酒井	酒井	酒井	—	酒井	再診予約または紹介のみ										
	午後	△	△	△	△	△											
心療内科・精神科	午前	松下	—	—	志摩	—		再診予約または紹介のみ									
	午後	森腰	—	—	—	—											
歯科口腔外科	午前	木村	木村	木村	木村	木村			再診予約または紹介のみ								
	午後	△	△	△	△	△											
腎臓内科(人工透析)	午前	清澤	清澤	清澤	清澤	清澤				再診予約または紹介のみ							
	午後	清澤	—	清澤	—	清澤											
人間ドック	午前	中村	清澤	清澤	清澤	清澤					再診予約または紹介のみ						
	午後	竹村	清澤	大浦	中村	佐藤											
健康診断	午前	高桑	高桑	高桑	高桑	高桑						再診予約または紹介のみ					
	午後	須田	須田	須田	須田	須田											
一般内科	午前	高桑	高桑・中村	高桑	高桑	高桑							再診予約または紹介のみ				
	午後	中村	笠田・※飯沼	高桑	笠田	須田											
内科(初診)	午前	須田	中村	笠田	田中	高桑								再診予約または紹介のみ			
	午後	中村	高桑	田中	笠田	須田											
肝臓・消化器	午前	—	野手(消化器)	寺島	野手(消化器)	—									再診予約または紹介のみ		
	午後	—	—	—	—	—											
循環器	午前	藤林	—	西川	高村	田中										再診予約または紹介のみ	
	午後	藤林	—	—	高村	—											
呼吸器	午前	—	—	※長瀬	—	—	再診予約または紹介のみ										
	午後	—	—	—	—	—											
腎臓・リウマチ	午前	※柘植	※佐藤	—	—	—		再診予約または紹介のみ									
	午後	—	—	—	—	—											
禁煙外来	午前	—	—	—	中村	—			再診予約または紹介のみ								
	午後	—	—	—	—	—											
心療内科・精神科	午前	—	—	※沼田	—	—				再診予約または紹介のみ							
	午後	—	—	加藤	—	—											
外科	午前	澤崎	野手	澤崎	野手	澤崎					再診予約または紹介のみ						
	午後	※澤崎	—	—	—	—											
外科胃腸	午前	三浦	長谷川	三浦	三浦	奥						再診予約または紹介のみ					
	午後	長谷川	奥	長谷川	奥	長谷川											
二診	午前	—	—	—	—	—							再診予約または紹介のみ				
	午後	—	—	—	—	—											
三診	午前	—	—	—	—	—								再診予約または紹介のみ			
	午後	—	—	—	—	—											
特別診療	午前	—	※富田	—	—	—									再診予約または紹介のみ		
	午後	—	—	—	—	—											
小児科	午前	宮澤	藤木	太田	東	和田										再診予約または紹介のみ	
	午後	八重樫	—	※倉内	重原	—											
泌尿器科	午前	—	—	※森田	—	—	再診予約または紹介のみ										
	午後	—	—	—	—	—											
耳鼻咽喉科	午前	岡部	吉崎	岡部	岡部	山内		再診予約または紹介のみ									
	午後	—	※杉山	—	—	—											
眼科	午前	—	—	—	—	—			再診予約または紹介のみ								
	午後	※丹羽	—	※南	—	小澤											
産婦人科	午前	山田	—	片岡	—	—				再診予約または紹介のみ							
	午後	竹本大	—	—	—	—											
産婦人科	午前	—	※川原	—	—	—					再診予約または紹介のみ						
	午後	—	—	—	—	—											
脳神経外科	午前	—	—	—	—	—						再診予約または紹介のみ					
	午後	—	—	—	—	—											
皮膚科	午前	藤井	—	小村	松下	—							再診予約または紹介のみ				
	午後	—	—	—	—	—											
人間ドック	午前	笠田	澤崎	野手	澤崎	中村								再診予約または紹介のみ			
	午後	—	—	—	—	—											
内科・総合診療	午前	清水・伊藤	清水・高瀬	南黒岩	清水・伊藤	清水・伊藤									再診予約または紹介のみ		
	午後	清水・伊藤	清水・高瀬	—	※清水・伊藤	清水・伊藤											
小児科	午前	嶋	嶋	—	嶋	嶋										再診予約または紹介のみ	
	午後	嶋	—	—	嶋	嶋											
整形外科	午前	—	—	—	—	—	再診予約または紹介のみ										
	午後	—	※伊與部	—	—	—											
胃腸内科・小児外科	午前	—	—	—	廣川	—		再診予約または紹介のみ									
	午後	—	—	—	—	—											
児童精神科・心療内科	午前	—	—	—	高木	—			再診予約または紹介のみ								
	午後	—	—	—	高木	—											
内科・外科	午前	高瀬	—	高瀬	高瀬	—				再診予約または紹介のみ							
	午後	高瀬	—	高瀬	高瀬	—											
歯科	午前	中川	—	—	中川	—					再診予約または紹介のみ						
	午後	—	—	—	—	—											
内科・外科	午前	滝川	滝川	滝川	—	滝川						再診予約または紹介のみ					
	午後	滝川	滝川	滝川	—	滝川											
利賀診療所	午前	木本	木本	—	木本	木本							再診予約または紹介のみ				
	午後	木本	木本	—	木本	木本											

■受付時間 南砺市民病院 午前8:30~午前11:30、午後1:00~午後4:00 ※新患の方以外は予約制となっています。
 ※急病の場合は上記の受付時間外でも対応いたします。※夜間の救急診療は時間外受付で24時間対応いたします。
 南砺中央病院 午前8:30~11:30、午後1:30~4:00 ※診療科によって受付時間が異なることがあります。
 南砺家庭・地域医療センター、平診療所、上平診療所、利賀診療所 午前8:30~11:30、午後1:00~4:30

消費者の知恵

パソコンで警告が出たら サポート詐欺に注意!

突然「警告」という文字がパソコン画面いっぱいに表示され、慌てて、表示されている連絡先に電話すると「パソコンを確認する」等の説明を受け、パソコンを遠隔操作が可能な状態にさせ、勝手に操作されます。「コンビニエンスストアで電子マネーを買え」と金銭を要求するもののほか、新たな手口として、インターネットバンキングで送金させるものもあります。

この手口は、安価な要求で安心させ、遠隔操作で高額に変更するという悪質なものです。

警告が出ても、電話を掛けない! 遠隔操作ソフトをインストールしない! 契約しない!

対応に困ったときは、消費生活センター(消費者ホットライン188)または独立行政法人情報処理推進機構(☎03-5978-7509)に相談しましょう。

南砺市消費生活センター
(生活環境課内) ☎ 0763-23-2035

5月の医療案内

休日当番歯科医 診療時間: 午前9時~午後5時

3日	さとう歯科クリニック	砺波市	0763-32-9995
4日	となみ野歯科診療所	砺波市	0763-33-4788
5日	藤の丘歯科医院	砺波市	0763-34-5313
6日	エントランス歯科	砺波市	0763-82-6734
12日	おくだ歯科医院	砺波市	0763-34-1182
19日	となみ大木歯科クリニック	砺波市	0763-58-5136
26日	藤井歯科クリニック	砺波市	0763-23-6717

※受診の際は、病状などを事前に電話連絡し、保険証を持参してください。

問い合わせ: 富山県歯科保健医療総合センター
☎076-433-2039

救急・時間外診療

【砺波医療圏急患センター】

診療科目 内科・小児科 ※外傷は対象外。
診療時間 ◇月~土 午後8時~10時30分
◇日、祝日、年末年始(12/30~1/3)
午前10時~午後4時30分、
午後8時~10時30分
持参品 健康保険証、処方せんなど
問い合わせ: 内科 ☎0763-34-5005
小児科 ☎0763-34-7744

統計なんと

※令和6年3月末現在 ()内は前月比

人口	46,585人(-164)	うち外国人	997人
男性	22,424人(-75)	うち外国人	419人
女性	24,161人(-89)	うち外国人	578人
世帯数	17,481戸(-10)	うち外国人世帯	671世帯
出生	11人	死亡	79人
自然増減	(-68)	転入	138人
転出	234人	社会増減	(-96)

○3月の人の動き

国民年金

マイナポータルからスマホで国民年金手続がオンラインで申請できます!

〈対象となる手続〉

- ①国民年金(第1号被保険者)加入の届出
お勤め先を退職した場合などの、国民年金へ加入する手続
- ②国民年金保険料免除・納付猶予の申請
経済的に保険料の納付が困難な場合に、納付の免除または猶予を申請する手続
- ③国民年金保険料学生納付特例の申請
学生の方が保険料の納付が困難な場合に、納付の猶予を申請する手続
- ④国民年金付加保険料納付申出(辞退)の申出
将来の老齢基礎年金の額を増やす場合に、付加保険料を納付するための手続
- ⑤国民年金付加保険料該当(非該当)の届出
農業者年金に加入した場合に、付加保険料を納付するための手続
- ⑥国民年金保険料の産前産後免除の届出
出産予定または出産した場合等に産前産後期間が免除となる手続
(令和6年3月29日から④⑤⑥の電子申請ができるようになりました。)

口座振替の申込みについても、オンラインで申請できるようになりました!

国民年金保険料を納付される方へ、マイナポータルからねんきんネットにログインし、ねんきんネット上で口座振替の申込手続を行うことができます。(一部の金融機関を除く)

- 書面による口座振替申出書の提出は不要です。
- 年金事務所や金融機関等の窓口に出向くことなく手続を完了できます。

詳細は、年金事務所にお問い合わせください。

5月の年金出張相談

(相談時間は
10時~12時、
13時~15時まで)

開設日

14日(火) 城端市民センター
23日(木) 福光市民センター

※砺波年金事務所へ電話予約をお願いします。

問い合わせ 日本年金機構 砺波年金事務所
☎0763-33-1725 (音声案内①次の音声案内②)
ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
(IP電話・PHSは ☎03-6700-1165)
健康課 国保・年金係 ☎0763-23-2011
各市民センター

南砺市応援市民

NANTO CITY SUPPORTERS

3月末現在の
応援市民

1,149人

問い合わせ: 政策推進課 地方創生推進係 ☎0763-23-2052

あなたと私を結ぶ新しい系プロジェクト

AIP48

3月末現在の
市内居住
成婚カップル数

176組

※2011年4月からの会員成婚カップル 274組

問い合わせ: 南砺で暮らしません課
ジェンダーギャップ対策・婚活若者係 ☎0763-23-2037

編集後記

年度もかわり、約4年ぶりに表紙のデザインを変更しました。広報担当となり3年目。紙面の都合もありますが、できるだけ旬の話題をとりあげていきたいと思っております。また、情報提供などもお待ちしております! (KK)

なんとトピックス

3/24

利賀小・中学校が閉校 4月から「利賀学舎」へ

4月に小中一貫の義務教育学校「利賀学舎」となる利賀小学校と利賀中学校の閉校式が行われました。

閉校式は、児童生徒たちがこれまでの歴史や思い出をスライドショーや寸劇で披露。この3月に卒業した4人もステージに立ち、地域住民とともに歴史を振り返りながら、新たな未来への歩みを誓いました。

また4月4日(木)には、市内で2校目となる義務教育学校「利賀学舎」が開校しました。開校式では、

吉尾徹校長が開校のあいさつを述べた後、

児童生徒を代表して6年生の谷山彦さん、9年生の松木英美さんが「いよいよ今日から利賀の新しい学校「利賀学舎」がスタートします。今までの先輩方の思いを受け継ぎ、繋いでいくとともに、私たちの手で新たな伝統と歴史を築いていきます」と述べ、利賀中学校の校歌の一部を改作してできた校歌の斉唱が行われました。



3/26

市立図書館がリニューアル

南砺市中央、福野、城端、井波の4図書館では、蔵書約22万3,000冊にICチップを貼付し、新たに導入したセルフ貸出機で、利用者自ら貸し出し手続きが可能となりました。図書館ホームページもリニューアルし、本の予約や検索がスムーズになったほか、オーディオブック(音で聴く本)も利用できるようになりました。ホームページの「マイページ」に登録すれば、読書履歴も確認することができます。

また、病院や交流センター、児童生徒は学校でも本の受け取りや返却ができる「なんと!ぐるっと巡回本サービス」も開始しました。



3/28

ボクなん NANTOくんグッズを作成

高校生ならではの自由な発想で企画を実現する「ボクなん」。メンバーの2人が南砺市役所を訪れ、市のブランドマーク「NANTOくん」のぬいぐるみやキーホルダーなど、グッズの作成を企画したことを田中市長に報告しました。

作成したNANTOグッズは、ぬいぐるみ、ぬいぐるみキーホルダー、トートバッグ、スリムクリアボトル、デザイン付箋、ポケットミラー、ポーチの7点。

ぬいぐるみは、1体3,000円(税込)、キーホルダーは1個1,800円(税込)で、いずれも500個作成し、市内文化ホール3館や福光美術館で販売を開始します。トートバッグなど5点のグッズは、ボクなんメンバーがイベント等で販売を行います。メンバーの2人は「とてもかわいいキャラクターなので、前々からグッズを作りたいかった。今年は南砺市誕生20年、グッズを活用して市を盛り上げていきたい」と話してくれました。



4/1

地域おこし協力隊 新たに2名の隊員が着任

「地域おこし協力隊」の辞令交付式が行われ、4月から新たに、平地域担当に高田真伍さん、城端6次産業化担当に郡由佳さんが着任され、隊員8人に田中市長から辞令が渡されました。

高田さんは、平地域担当として平地域にあるコミュニティカフェの活性化や移住検討者との交流事業に取り組み、郡さんは、城端6次産業化担当として城端の蓑谷地区でかぶら寿司の加工、発酵食品の新商品開発に取り組みます。辞令交付後、田中市長は「初めての地域で不安に思うこともあるかもしれませんが、協力隊の仲間や地域の方と協力して、チームとして頑張ってください。多くの方が応援しています」とエールを送りました。



現在活動中の地域おこし協力隊員の皆さん

真野 剛さん (SDGs推進担当)
 吉野玄暉さん (南砺幸せ未来基金担当)
 黒崎悠太さん (井波プロジェクト担当)
 越後佑子さん (小規模多機能自治担当)
 水野阿礼さん (上平地域担当)
 正木友莉奈さん (利賀地域担当)
 高田真伍さん (平地域担当)
 郡 由佳さん (城端6次産業化担当)

4/6

ミズベリング In ふくみつ千本桜

福光小矢部川公園で「ミズベリングinふくみつ千本桜2024」が開催されました。温かい日差しの中、市商工会青年部の焼きそばをはじめとしたフードマルシェや、地元アーティストのライブパフォーマンスが催され、訪れた方々は桜を眺めながらゆったりと春を満喫しました。

夕方には、地域の子もたちがつくった紙パックランタンに明かりがともされ、ライトアップされた千本桜とともに多くの方が見物に訪れていました。



満百歳

おめでとうございます

めでたく満百歳を迎えられた方に、市からお祝い状、お祝いの品などが贈られました。

ますますお元気で過ごされますよう心からお祈り申し上げます。



税光 はない さん

大正13年3月2日生まれ 蓑谷(城端地域)



畑中 潤一 さん

大正13年3月14日生まれ 天神(福光地域)



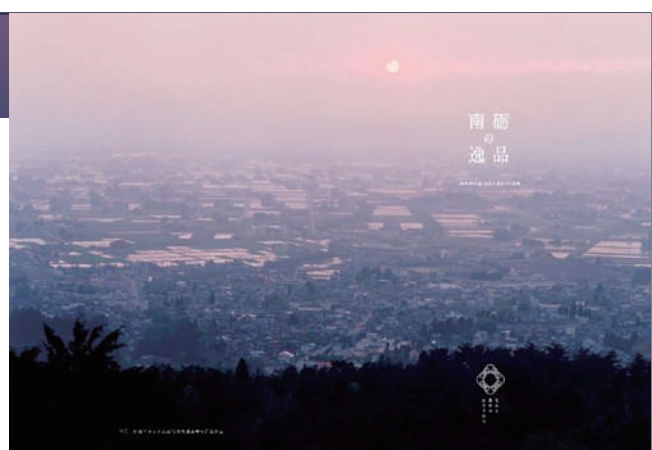
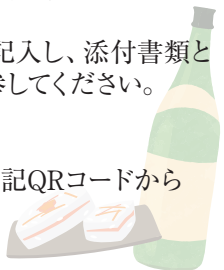
【南砺の逸品】新規登録商品募集！ ★一緒に南砺の魅力を発信しませんか？★

南砺ブランド商品『南砺の逸品』が、
この度新規登録商品の追加募集を行います！

登録後はECサイトへの掲載や物産展等で販売できる
チャンスがあります。
この機会に南砺のブランド商品に仲間入りしてみませんか？

- 応募方法 申請書に必要事項を記入し、添付書類とともに郵送または持参してください。
- 応募締切 5月31日(金)

応募資格や審査方法等、詳しくは右記QRコードから
ご確認ください。
皆様のご応募、お待ちしております。



南砺の逸品 <https://nanto-ippin.jp/>

南砺の逸品 検索

お問合せ 商工企業立地課 ☎0763-23-2018

なんと花巡り Vol.37



玉成花壇 (福野)

散居村の田園風景が望め、福野南部交流センター前にある玉成花壇は、地域の皆さんの憩いの花壇です。花壇横の水田は合鴨農法で合鴨が泳ぐ音や鳴き声が聞こえます。

花壇の管理は、二年連続で市長賞を受賞した玉成花壇愛好会の6地域から選出された8人がグリーンキーパーとして行っています。

花壇は2段で構成されており、後段花壇の奥の中心にはエンゼルストランペットを二年前に植付け、周りには赤のサルビア、ブルーサルビア、コリウスなどが配置。前段花壇には、ポーチウラカ、トレニア、インパチェンスなどが植え付けられています。

除草した草や剪定した花、片づけた花は、花壇の一角に畔板で作ったポットに入れ堆肥を作っています。SDGsの取り組みにもなっています。

「昨年の夏は猛暑が続き1時間かけての水やりが大変でしたが、県内各地から視察研修地を選んでいただき励みになります。」と話してくださいました。

減塩生活

はじめませんか？

「なんと減塩(へるしお)レシピコンテスト2023」 受賞レシピ

- 優秀賞 「イワシの地中海風サラダ」 山田 千絵莉さん
- アイデア賞 「マヨマヨバーガー」 小西 爽護さん

優秀賞 イワシの地中海風サラダ



塩分
0.4g

- 材料(2人前)
- イワシ(旬の魚にアレンジ可) … 2尾
- A [コショウ …… 0.01g
小麦粉 …… 大さじ1
オリーブ油 …… 適量
カット野菜 …… 200g
- B [オリーブ油 … 小さじ1
穀物酢 …… 小さじ1
レモン汁 …… 小さじ1
塩(減塩) …… 0.5g
コショウ …… 0.01g

- 【作り方】
- ①3枚おろしにしたイワシにAをまぶしオリーブ油で焼く
 - ②器に野菜を盛り、①のをのせる。
 - ③Bを混ぜ合わせ、②にかける
- ※下処理の魚を準備するとお手軽です

お塩をへらし、
てがるで、
しゅんの食材でアレンジできる、
おいしいレシピ(^^)

アイデア賞 マヨマヨバーガー



塩分
0.7g

- 材料(2人前)
- 塩を入れないマヨネーズ
- A [卵黄 …… 2個
サラダ油 …… 50ml
りんご酢 …… 大さじ1
レモン汁 …… 適量
- ハンバーグ
サニーレタス
焼いたパン

- 【作り方】
- ①Aを混ぜて、マヨネーズを作る
 - ②焼いたパンにハンバーグ、レタスをのせマヨネーズをかける。

マヨネーズとハンバーグが大好き
です!!
しおをいれなくて、マヨネーズをつ
りました。

- 南砺市ホームページ <https://www.city.nanto.toyama.jp>
- なんとくん(南砺市)フェイスブック <https://www.facebook.com/NantoCity>



■ スマホで「広報なんと」が読めるアプリのダウンロードはこちら

マチイロ マチを好きになるアプリ